

報道関係者各位

2021年10月20日
株式会社ルネサンス

企業・保険者・自治体の健康づくりをサポート！ 「オリジナル健康プログラム開発サービス」を積極的に展開

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:岡本利治、以下「当社」)は、健康経営※に取り組む企業・保険者、ならびに自治体等に向けて、映像制作を中心とする「オリジナル健康プログラム開発サービス」(以下、「本サービス」)の提供を積極的に展開します。

本サービスを通して、それぞれの職域にある健康課題の解決を支援し、「健康経営」の取り組みを推進します。また、健康プロモーション等、企業とのパートナーシップの構築によって、当社と共同開発企業、それぞれが持っている強みやノウハウを活かした、新しい商品・サービスの開発を行います。

当社は今後も「健康」をテーマとしたサービス提供や商品開発を通して、一人ひとりの生きがい創りのお手伝いに取り組んでまいります。

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



-オリジナルのストレッチプログラムのイメージ-

■ サービス提供の背景

新型コロナウイルス感染症(以下「COVID-19」)の拡大防止を目的に、不要不急の外出を避けることや、在宅勤務を推進することなど、COVID-19 と共存する「新たな生活様式」が定着してきました。その結果、健康二次被害とも呼ばれる問題が顕在化しております。

働く人においては、業務環境や生活習慣の急激な変化により、心身の不調を訴える方が増加傾向にあります。また高齢者の場合は、感染による重篤化を恐れ自宅での生活時間が長くなるなど、過度の行動の自粛によって社会性が失われ、体力と気力が低下し、「コロナフレイル」と呼ばれるような心身の虚弱が急速に進む人が増加し始めています。

当社は、これまで培ってきた健康づくりのノウハウと実績を活用した本サービスを通して、このような健康課題の解決に取り組む企業、保険者、自治体の支援を行ってまいります。

■本サービスの特徴

1. 対象者毎の課題に応じたプログラム開発

ご担当者へのヒアリングや、職場での現場確認により、健康課題を明らかにし、課題解決に向けての実践プログラムを構築いたします。また、業種、職種や年代に合わせ、運動の習慣化が図れる実践方法も支援いたします。

2. 健康づくりの専門家による監修

健康づくりの領域で連携の実績がある大学教授や医師のみなさまと共に、科学的かつ効果的な健康プログラムを提供いたします。

3. 制作からプロモーションまで、総合的なプロデュース

映像や楽曲制作によるオリジナル体操開発、指導者派遣などによる継続的な運動フォローに加え、社内や社外に向けたプロモーション(求職者やステークホルダー向けの動画メッセージ)のサポートなど、お客様のニーズに応じたサービスをワンストップで提供いたします。

■開発事例・実績

納品先企業	ANA ホールディングス株式会社	株式会社 IHI エスキューブ
プログラム名称	ANA グループ体操	グッドコンディション体操
プログラム概要	<p>労働災害対策、運動不足解消のために、グループ全体としての健康経営の取り組みとして、従業員ごとの健康課題の調査から作業姿勢に合わせた運動プログラムを開発。楽曲制作・映像制作、プロモーションまでのサポートを実施。</p> 	<p>労働災害対策、運動不足解消、コミュニケーションの活性のために全従業員対象の健康経営施策として、日常生活の中で習慣化できる体操になるように、立位・座位姿勢のままできるストレッチを開発。講師派遣を行い、正しい動作の習得などのサポートを実施。</p> 
企業担当者からの反響	<p>「明るく楽しく」がコンセプトのグループのため、従業員が自発的に楽しく取り組める施策として展開しました。自然と笑顔になれる ANA グループ体操は、ANA ならではの動きもあり好評で、海外での展開まで広がっています。</p>	<p>運動を習慣化することは容易ではないため、仕事の合間に体を動かせる機会作りとして導入しました。今では、職場で毎日5分間体操する文化が定着しました。イントラネット上に公開した体操動画は、在宅勤務下での実施継続に活躍しています。</p>
関連 URL	<p>ANA グループ体操 https://youtu.be/WqhZxb0Hurg</p>	<p>株式会社 IHI エスキューブ健康経営宣言 https://www.iscube.co.jp/contents/health.html</p>

■健康啓発のための企業との共同開発事例

従業員の健康づくり以外にも、様々な企業と連携を図り健康啓発のためのオリジナル健康プログラムを共同開発いたします。

共同開発企業	日本製紙クレシア株式会社	株式会社日本能率協会 マネジメントセンター
プログラム名称	女性の健康応援プロジェクト	健康経営ライブラリ
プログラム概要	産前産後、働く女性のキャリアアップ、エイジングなど女性を取り巻くライフステージが楽しく前向きになるように、様々な世代の女性を健康面からサポート。テーマ別に、産婦人科医、大学教授の監修による運動プログラムを開発。 	日本能率協会マネジメントセンターが培ってきた教育プログラム・コンテンツ開発、サービス提供のノウハウに、健康経営・運動にかかわるノウハウをプラスし、健康リテラシーを向上させる e ラーニングを共同開発。運動・食事コンテンツだけではなく、第一線で活躍する専門家による、正しく学び、実践につながる学習コンテンツを監修。 
企業担当者からの反響	女性のライフステージとの関係性が深い吸水ケアに取り組む「ポイズ」が、「女性の健康応援プロジェクト」を始動しました。様々なエクササイズを通じて、ご自身の身体と向き合い、体をケアするきっかけづくりになったと思います。	「健康経営ライブラリ」は、2020年3月のリリースから現在100社を超えるお客様にご活用いただいています。運動、栄養、医療の専門的知見に基づくご支援により開発したコンテンツは、お客様からも高いご評価をいただいています。
関連 URL	女性の健康応援プロジェクト https://www.poise.jp/project/01/	健康経営ライブラリ https://www.jmam.co.jp/hrm/health/

■今後の展開

本サービスでは、「オリジナル体操」、「健康啓発のための企業との共同開発」以外にも、専門家の監修による「オリジナルセミナー」や、ランニング、ハイキングイベントなど、コミュニケーション向上のための企画運営も積極的に展開してまいります。

以上

■本サービスに関する問合せ

株式会社ルネサンス 健康経営推進部 健康経営ソリューションチーム

MAIL: ml_hc1@s-renaissance.co.jp

URL: https://lp.s-re.jp/original_hc_program

■リリースに関する問合せ

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム: 村角(むらずみ)・瀬戸

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898 MAIL: ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>