

## お子さまの成長と発達を促進する、新たな発想のスイミングスクール！ 夏休み短期水泳教室に「シナプソロジー®体操」を導入

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、当社が開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を、2014年7月から開始する夏休み短期水泳教室に準備体操として導入することを決定いたしました。

「シナプソロジー」は、幼児を対象とした効果検証を実施しており、その結果、「積極的行動の向上」「引込み思案行動の減少」「脳の注意機能の向上」「記憶力の改善」「計算力の改善」など、幼児の良好な成長と発達を促進する可能性があるとの結論に達しております。

シナプソロジー体操を導入することにより、ルネサンスが目指す『知育・徳育・体育をバランスよく形成しつつ、健全な心と身体を育むこと』をさらに実現させていきたいと考えております。

### 記

#### 1. 準備体操の内容

脳を活性化させる体操(シナプソロジー体操)と、関節可動域・柔軟性を向上させる体操を交互に行います。

シナプソロジー体操では、お子さまがゲーム感覚で楽しみながら、新たな刺激を脳に与えるように構成されており、身体だけでなく、頭のウォーミングアップが行えるようになっています。

楽しい音楽に合わせて、シナプソロジー体操と可動域・柔軟性向上の体操を、3分30秒の間に交互に行います。

- ・シナプソロジー体操(1分15秒)
  - ・可動域・柔軟性向上の体操(30秒)
  - ・シナプソロジー体操(1分15秒)
  - ・可動域・柔軟性向上の体操(30秒)
- } 計3分30秒

シナプソロジー体操の内容は、2週間毎に更新されるため、お子さまを飽きさせず、常に新たな刺激を脳に与えることができます。

※ルネサンスホームページにて、7月1日より  
動画公開予定⇒<http://www.s-re.jp/jr/>

#### 2. 導入予定クラブ

ルネサンス青砥・新所沢・早稲田・淵野辺・港南台・港南中央・浦和・蕨・東久留米・亀戸・  
西国分寺・住道・住之江・泉大津・久宝寺・姫路・神戸・千里中央・豊中・登美が丘・京都山科・  
伊丹(2014年8月OPEN予定) 計22クラブ

※この他のクラブへの展開も、実施状況を見ながら検討してまいります。



## 【参考】

### ジュニアスイミングスクール生対象の効果検証について

当社ジュニアスイミングスクール生の3～6歳の男女32名(平均年齢4.8±1.0歳、男児24名、女児8名)について、シナプソロジーを1回実施した際の変化(一過性変化)、および2ヶ月間実施したその前後の変化(継続性効果)について検証しました。

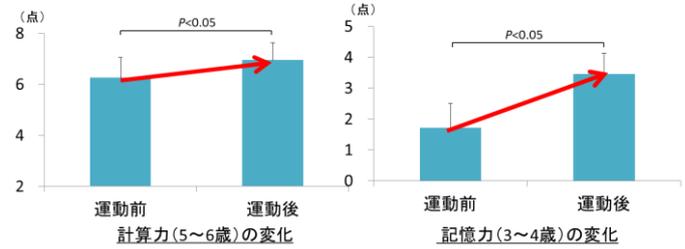
#### 〈結果〉

##### ●一過性効果

積極性の感情が有意に向上

##### ●継続性効果

引っ込み思案行動が有意に減少  
手指の巧緻性、脳の注意機能の向上  
記憶力が有意に改善(3～4歳児)  
計算力が有意に改善(5～6歳児)



(データ分析:株式会社THF)

### 脳活性化プログラム「シナプソロジー」とは

「シナプソロジー」は、じゃんけん、ボール回しといった基本的な動作に対して、感覚器(五感)を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け(スパイスアップ)、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくプログラムです。出来ること(習得)を目的とせず、出来ないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

このプログラムの特徴は、場所を選ばずに狭いスペースでも実施可能なうえ、10分から20分程度の短い時間でも成果が期待できることです。参加者の年齢、性別、体力レベルなどに応じてレベル設定が可能ですので、どなたでも簡単に取り組むことができます。

現在は、フィットネスクラブや介護施設への導入を中心に展開していますが、今後は子ども向けスクール事業、企業・団体での生産性向上、医療分野でのリハビリテーション、アスリートのパフォーマンス向上等での活用も検討されており、更なる広がりが期待されています。

URL: <http://www.s-re.jp/renaissance/synapsology/>

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGYは、株式会社ルネサンスの登録商標です。



本リリースについてのお問合せ先  
株式会社ルネサンス 経営企画部 広報担当:村角(むらづみ)  
TEL:03-5600-5457 FAX:03-5600-8898  
URL:<http://www.s-re.jp>  
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F