

報道関係者各位

2020年3月6日  
株式会社ルネサンス

## 人気のスタジオプログラムが自宅で楽しめる!! 期間限定でルネサンス動画コンテンツの無料配信をスタート

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、今回の新型コロナウイルス感染症拡大に伴う健康不安の高まりや、運動の機会が失われつつある状況を踏まえ、株式会社ブラボーグループ(本社:東京都千代田区、代表取締役CEO:稲辺裕樹)、Les Mills Japan 合同会社(本社:東京都千代田区、CEO:大工大育)両社の動画コンテンツと、当社がもつオリジナル動画コンテンツを期間限定で無料配信をスタートいたしました。

スポーツクラブ ルネサンスの人気スタジオプログラムや期間限定のオリジナルプログラムが、ご自宅でも気軽に楽しんでいただけます。

当社は、運動を継続したい、体力の低下に不安を感じている方などに、動画配信サービスにより運動の機会を創出し、より多くの方の健康づくりをサポートしてまいります。

### 【サービス内容について】

#### 1. 配信メディア

- ◆ルネサンス公式Youtubeチャンネル「ルネサンスチャンネル」

→無料公開でどなたでもご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/channel/UCvMM-2pkpUjKgh93yeafVMg>

- ◆ルネサンス公式会員アプリ「Myルネサンス」

→ルネサンス会員限定のコンテンツもご用意しており、ルネサンス会員様ならどなたでもご覧いただけます。

#### 2. 配信コンテンツ

- ◆MOSSA Digital Workout(モッサデジタルワークアウト)

フィットネス関連コンテンツの販売を行うブラボーグループのプログラム  
※ルネサンス公式アプリのみの配信となります。

- ◆レズミルズ スペシャルワークアウト

グループフィットネスプログラムを開発し、世界各国のフィットネスクラブ等に提供するレズミルズの特別プログラム

- ◆ルネサンスオリジナルプログラム

映像ヨガ・からだ改善シリーズなど、ルネサンスオリジナルのプログラムやスクール会員様向けコンテンツ

- ◆ルネサンスオリジナルトレーニングコンテンツ

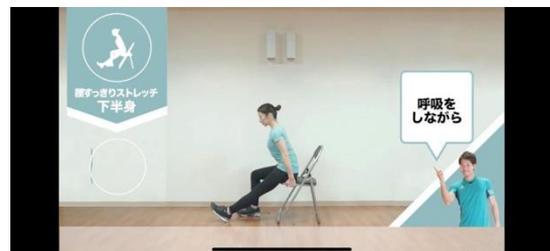
ご自宅で実施可能な簡単トレーニングやストレッチコンテンツ

#### 3. 無料配信期間

2020年3月4日～3月31日



「My ルネサンス」配信画面



ルネサンスオリジナルプログラム「簡単ストレッチ」

今後も、健康や運動に関する様々なコンテンツの充実を目指し取り組んでまいります。

以上

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:村角(むらずみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>