

## 日本能率協会マネジメントセンターとルネサンスが共同開発 eラーニング「健康経営ライブラリ」サービスをスタート

～社員が主体的に健康について学べる環境から実践ソリューションまでをワンストップで提供～

株式会社日本能率協会マネジメントセンター（以下「JMAM」本社：東京都中央区、代表取締役社長張士洛）と株式会社ルネサンス（以下「ルネサンス」本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：吉田正昭）は、JMAM が持つ教育プログラム・コンテンツ開発、サービス提供のノウハウとルネサンスが持つ健康経営※、健康指導に関するノウハウを共有し、企業の健康経営や健康リテラシー向上を目的とした新たなeラーニング教育サービス「健康ライブラリ」の提供を始めます。

JMAM とルネサンスは、全国の企業、健康保険組合、自治体のお客さまにeラーニングを活用した健康経営・健康リテラシー教育サービスを提案し、働く人の心身の健康を保つことで、組織を活性化させ、会社の収益性と医療費の適正化に寄与してまいります。

※ NPO 法人健康経営研究会の登録商標

### 1. サービス提供の背景

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」という健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組みが全国の企業に広がっています。

働く人の健康管理・健康づくりの推進は、企業におけるリスクマネジメントはもちろん、医療費の適正化のみならず、生産性の向上や創造性の向上、企業イメージの向上としても重要だと考えられています。

本サービスでは、健康経営を実現するために必要な知識や健康リテラシーを向上するための学習コンテンツをeラーニング形式で提供することで、立地や時間、講師に依存することのない学習を、全国どこでも実施することが可能となります。

### 2. サービス概要

#### (1) eラーニング「健康経営ライブラリ」を企業・健康保険組合・自治体へ提供

2020年春（予定）より、eラーニング「健康経営ライブラリ」として、企業・健康保険組合・自治体で働く方々に向けて健康経営や健康リテラシーを学習するための環境を提供します。

本ライブラリは経済産業省と日本健康会議が進める「健康経営優良法人認定制度」にも対応可能なコンテンツを有しています。コンテンツは、マイクロラーニング等を活用し、食習慣、生活習慣、運動習慣、メンタルヘルス不調の予防等を提供します。



eラーニング学習画面例



マイクロラーニング(動画)画面例

## (2)「健康経営ライブラリ」導入企業向けソリューションの提供

eラーニングで学習したことを実践するためのソリューションを提供します。

企業へ出張して行う体力測定、転倒リスク測定等の測定、減量、メンタルヘルス、脳活性化などを目的とした集合型セミナー、実際に運動を行うエクササイズによるソリューションをご提供いたします。また、法人に所属する個人のスポーツクラブ利用や、アプリを活用した生活習慣改善をご提供します。

## 3. 『健康セルフチェック・健康リテラシーを高めるeラーニング』プログラム総合監修者



NPO 法人健康経営研究会 理事長  
産業医 岡田邦夫 氏

大阪市立大学大学院医学研究科修了、大阪ガス株式会社統括産業医、大阪市立大学医学部臨床教授。プール学院大学教育学部教授等を経て、女子栄養大学大学院客員教授。現在大阪成蹊大学教育学部教授。

## 4. 各社概要

### <JMAM>

会社名	株式会社日本能率協会マネジメントセンター
代表者	代表取締役社長 張 士洛
所在地	東京都中央区日本橋2-7-1 東京日本橋タワー
資本金	10億円
創業	1991年8月
事業内容	人材育成支援事業(通信教育、eラーニング、研修、アセスメント等)手帳事業、出版事業等
ホームページ	<a href="http://www.jmam.co.jp/">http://www.jmam.co.jp/</a>

### <ルネサンス>

会社名	株式会社ルネサンス
代表者	代表取締役社長執行役員 吉田 正昭
所在地	東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階
資本金	22億1,038万円
創業	1979年10月
事業内容	フィットネスクラブ、スイミングスクール、テニススクール、ゴルフスクール等のスポーツクラブ事業、自治体や企業等での健康づくり事業、介護リハビリ事業、他関連事業
ホームページ	<a href="https://www.s-renaissance.co.jp/">https://www.s-renaissance.co.jp/</a>

以上

### 【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部 村角(むらぐみ)  
TEL: 03-5600-7811 mail: ml\_pr@s-renaissance.co.jp

株式会社日本能率協会マネジメントセンター 経営企画部 広報担当 田村(たむら)  
TEL: 03-6362-4361 mail: PR@jmam.co.jp