

報道関係者各位

2018年10月25日
株式会社ルネサンス

大好評！「暗闇ワークアウト」、拡大展開のお知らせ ～『暗闇』×『照明』×『音楽』で非日常空間を演出～

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、10月より、全国のスポーツクラブ ルネサンスに「暗闇ワークアウト」を導入いたしました。

「暗闇ワークアウト」は、スタジオに『暗闇』と『照明』、『音楽』によって非日常空間を作ることで、プログラムをより楽しく演出し、参加しやすくする取り組みです。7月より先行して北海道・東北エリア及び両国の「スポーツクラブ ルネサンス」に導入し、大変好評だったことから、全国約 100 ヶ所の店舗への展開を決定いたしました。

当社は、今後も多くの方々に楽しみながら効果を実感していただける、新たなプログラムの導入を進め、さらなるサービスの向上を図ってまいります。

【暗闇ワークアウトの特徴】

- ◆楽しみながらエクササイズ
ミラーボール、ムービングライトなどの暗闇空間での光の演出により、非日常空間で高揚感を感じながらエクササイズができます。
- ◆没入感・集中力がアップ
暗闇空間により、「体を動かす」「音楽に浸る」ことができます。自分だけの世界でエクササイズに没頭する事で、通常より達成感を得られます。
- ◆周りを気にせずストレス解消
スタジオを暗くするため、他人の視線を気にせず気軽に参加できます。周囲と多少動きが違ってても、ストレスを感じることなく、マイペースで思い切り体を動かせます。

【実施プログラム】

- ◇カーディオキックボクシング
- ◇adidas SHINDO
- ◇adidas GYM & RUN
- ◇deepWORK

各プログラム、暗闇ワークアウト詳細

URL: <https://www.s-re.jp/program/detail/kurayami-workout/>



以上

本リリースについてのお問い合わせ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F