

報道関係者各位

2018年7月9日  
株式会社ルネサンス

## フィットネス会員向け健康アプリ「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」に 画期的な新機能が追加! ～写真を撮るだけで食材及び食事の量を自動認識する新機能を搭載～

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、当社が出資する株式会社リンクアンドコミュニケーション(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:渡辺敏成、以下「L&C社」)が開発し、ルネサンスフィットネス会員向けに提供している健康アプリ「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」に新機能が追加され、2018年7月9日よりアップデートすることをお知らせします。

今回のアップデートでは、人工知能(AI)技術を活用し、写真を撮るだけで食材や食事の量を認識する日本初の機能が搭載され、利用者の手間を省いた「写真を撮るだけで食事アドバイス」が実現しました。

### ■「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」概要

「カラダかわる Navi」は、9,000名を超える管理栄養士&栄養士ネットワークを持つ健康ソリューションサービスです。毎日の食事や運動、体重等の記録に対して、タイムリーに専門家のアドバイスが受けられます。健康のために何をしたらよいか分からない方、健康づくりが続かない方、スポーツクラブの利用に不安のある方を「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」がサポートします。

本年1月よりサービス提供を始めてから、総ユーザー数は50,000名を超え、「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」の様々な機能を用いてCRMツールとしての活用も展開しております。



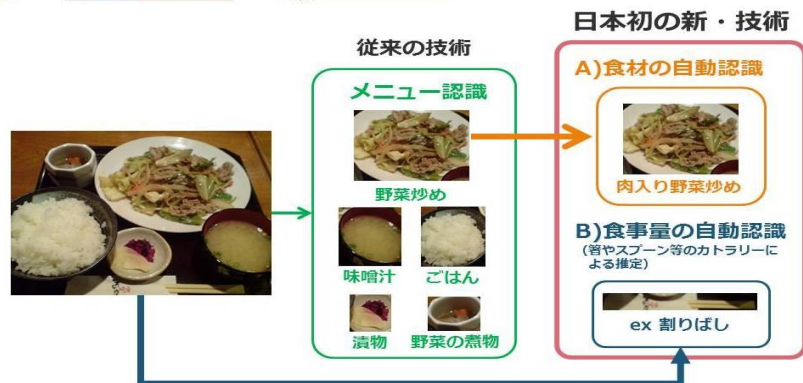
### ■「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」の新機能について

今回のアップデートでは、人工知能(AI)の活用やデータ連携などにより、簡単にライフログを収集できるようになりました。

#### 日本初の「写真を撮るだけで食事アドバイス」

AI画像認識により、食事の写真を撮るだけでメニューや食材、食事の量を自動認識してアドバイスを提供する「写真を撮るだけで食事アドバイス」を実現しました。日本初※の3つの機能『食材の自動認識』『食事量の自動認識』『画像に対する自動アドバイス』が組み合わせられています。

(※ヘルスケアモバイルアプリで日本初 L&C社調べ)



## ■今後のアップデート予定について

今後もさらなるユーザー満足度向上のため、アップデートを予定しています。

### ランキング・イベント機能

歩数や BMI、健康スコアなどを基準に、クラブ毎やルネサンス全クラブでチーム対抗のランキングを競える機能です。週一回結果が配信され、お客様のモチベーションアップ、健康意識への啓発につながります。

## <参考>

### ■「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」の従来主な特徴について

#### 1. アルゴリズム&AIによる自動アドバイス

アプリに食事を記録すると独自のアルゴリズム & AIにより、カロリー計算、栄養バランスの評価を始め、約 3,000 万通り以上のアドバイスから、その方に合う食事の改善点や次の食事の提案がリアルタイムで自動提供されます。

#### 2. アプリ利用者の継続をサポートする仕組み

行動経済学の視点からアプリの継続利用や利用者の行動を変容するような仕掛けを随所に盛り込んでいます。

#### 3. クラブでの運動、毎日の運動をしっかり管理

スポーツクラブ ルネサンス内で参加したスタジオプログラム・実施したトレーニングが記録できます。

また、日常で行う軽い運動からランニングなど、すべての運動をアプリに登録して管理することができます。

当社おすすめのトレーニングメニューでのトレーニングも可能です。



#### 4. クラブの会員情報との連携

アプリとクラブの会員情報を連携させることで、会員分析・生活習慣動向の分析を行い、より会員のニーズにあったトレーニングメニューの提案やアドバイスを提供します。

その他にも運動継続促進や健康意識啓発のためのメッセージ機能や会員の利用動向を組織的に分析できる、充実した管理機能を備えています。

カラダかわる Navi for スポーツクラブ ⇒ <https://www.s-re.jp/program/karanavi/>

#### ■アプリ開発・提供企業「株式会社リンクアンドコミュニケーション」について

リンクアンドコミュニケーションは、IT×専門家ネットワークで、「専門家がもっと身近にいて健康をサポートする世界」を目指しているヘルステックベンチャーです。

全国で約 9,000 人以上の管理栄養士・栄養士のネットワークをもとに、食と健康、栄養分野のリーディングカンパニーとして、食を中心とした健康アドバイス事業、健康情報の発信事業に取り組んでいます。

所在地: 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂 3 丁目 2 番地 神楽坂 K ビル 4 階

創業: 2002 年 7 月 25 日

資本金: 4 億 920 万円

代表者: 渡辺 敏成

---

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)

TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898 mail: ml\_pr@s-renaissance.co.jp

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F

---