

報道関係者各位

2018年6月8日  
株式会社ルネサンス

## スポーツクラブ ルネサンスで 24 時間トレーニングジム始動！ ～朝活を応援！6月よりルネサンス横浜、港南中央で導入～

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、お客様の利用目的や利用時間等の多様なニーズにお応えしていくため、当社が運営する「スポーツクラブ Lite! ルネサンス 横浜」(神奈川県横浜市西区)、「スポーツクラブ&スパ ルネサンス 港南中央」(神奈川県横浜市港南区)において、6月より、24 時間トレーニングジムのサービス提供を開始いたします。

当社の24時間トレーニングジムは、3月にパイロット導入をした「スポーツクラブ&スパ ルネサンス 国立24」(東京都国立市)を含め3店舗となります。今後も地域の特性やお客様のニーズに応じて、スポーツクラブへの導入を計画しております。

### ■導入の背景

当社は、働き方改革やワークライフバランスが推進される社会的背景を受け、従来総合型スポーツクラブで一般的に提供している営業時間のみならず、さらに利用時間の利便性を向上することで、より健康で快適なライフスタイルを提供できる機会創出を図りたいと考えております。従来の利用時間帯にクラブに足を運べなかったお客様にとって、早朝や土日の深夜などの営業が利用促進のきっかけになることを期待して、今回の導入に至りました。



尚、早朝・深夜の利用時間帯はジム内のセルフトレーニングの提供とし、従業員の労務環境にも配慮しております。同時にセキュリティ体制を整え、お客様が安心してトレーニングに臨んでいただける環境づくりを通して、継続的なフィットネスライフを過ごしていただくための取り組みを実施しております。

### ■24 時間トレーニングジムの特徴

通常の営業時間以外に、ジムエリアのご利用に特化した、セルフ利用時間(スタッフ無人営業時間)のサービス提供を開始いたします。

#### 1. 仕事前の朝活や、遅めの会社帰りでも利用可能

通勤前の朝活として汗を流したり、深夜の時間帯から集中してトレーニングしたり、ご自身のライフスタイルに合わせて無理なくご利用いただけます。



## 2. 総合スポーツクラブの充実したマシンが利用可能

ジムエリアには、ランニングやウォーキングができる有酸素系マシンや、筋力トレーニングを行うマシンなど、総合スポーツクラブが誇る種類豊富なマシンを完備しております。

## 3. 安心のセキュリティ体制

各所に防犯カメラを設置。セルフ利用時間中の有事の際は警備スタッフが迅速に対応いたします。



## 4. 通常の営業時間も利用可能

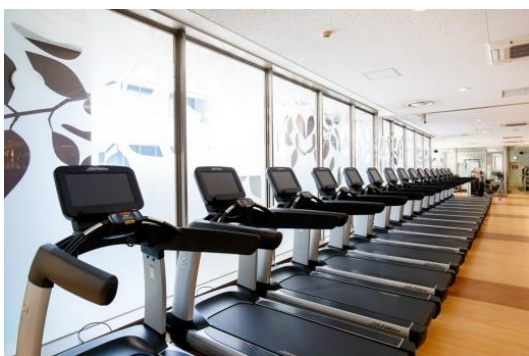
セルフ利用時間以外に、お風呂やサウナで身体を癒したり、プールエリアで水中ウォーキングなど、他の館内施設をお楽しみいただける会員種別もございます。

(会員種別はクラブによって異なります)

## ■6月導入クラブ

6月1日より、「スポーツクラブ Lite！ルネサンス 横浜 24」 <https://www.s-re.jp/yokohama/24hours/>

6月4日より、「スポーツクラブ&スパ ルネサンス 港南中央 24」 <https://www.s-re.jp/konanchuo/24hours/>



ルネサンス港南中央 24 ジムエリア



Lite！ルネサンス横浜 24 ジムエリア

---

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部：芝原・村角(むらづみ)

TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F

---