

報道関係者各位

2018年6月5日
株式会社ルネサンス

最新プログラム「LesMills barre(レズミルズ バー)」導入のお知らせ ～「コクール ルネサンス 名古屋 JR ゲートタワー」で7月よりスタート～

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭)は、自社が運営する「コクール ルネサンス 名古屋JRゲートタワー(以下コクール ルネサンス)」において、「LesMills barre(レズミルズ バー)」を本年7月より導入します。

「LesMills barre(レズミルズ バー)」は、シンプルなバレエエクササイズにモダン音楽を融合し、短時間で効果的なボディワークアウトを可能にした最新プログラムです。

コクール ルネサンスでは、効果的な最新プログラムを提供し、サービス向上に努めてまいります。

■「LesMills barre(レズミルズバー)」概要

30分の短時間で、しなやかな身体とシェイプアップ効果が期待できるプログラムです。

バレエの基本姿勢を組み込んだ有酸素系エクササイズや、軽量のプレートを用いたウエイトエクササイズを行います。引き締まった身体のラインや強い体幹を養い、女性らしいプロポーション、美しい姿勢を目指します。

■「コクール ルネサンス」とは

駅直結の都市型フィットネスクラブです。日々忙しく限られた自分時間をより充実させたい、またはトレンドを感じながら自分流スタイルで楽しみたいなど、新たな体験価値を求めている方々に、最先端のグループエクササイズや心やすらぐスパ・ラウンジなど、お客様一人ひとりのスタイルで過ごせる空間を提供します。また、名古屋初の、圧倒的な映像美の中でVR体験が楽しめるサイクルプログラム(THE TRIP)や、短時間で高効果が期待できるグルーptraining(SKILL MILL Circuit Training)、女性に人気のホットヨガなど楽しく効果的な最先端グループエクササイズを体験することができます。

<https://coquul.s-re.jp/cq/>

■レズミルズインターナショナル社について

ニュージーランドに本社を置くレズミルズインターナショナルは、20種類あまりの世界的なグループフィットネスとチームトレーニングプログラムを考案し、提供している企業です。レズミルズのプログラムは、100ヶ国以上 17,500以上の施設で提供されており、科学的に裏付けされた安全で効果的且つ魅力的な動きと共に、世界のトレンドを牽引する最先端の音楽により全世界で熱狂的な支持を得ています。

<https://www.lesmills.com/jp/>

以上

本リリースについてのお問合せ

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>