

報道関係者各位

2018年2月19日
株式会社ルネサンス

新サービス「ダイエットサポートプログラム」を開始 ～糖質制限食品と運動でボディメイクをサポート～

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、現在ダイエットアプリ「カラダかわる Navi」を導入し、お客様が摂取カロリーと消費カロリーを簡単に確認できるサービスをスタートしております。消費カロリーは、日常の歩数のカウントと運動強度によって集計し、摂取カロリーは、食事や間食の内容を入力いただき、計算しております。

この度、さらに手軽にダイエットを目標としている方向けに最適な、糖質制限のお弁当を提供するプログラムを導入いたします。2018年4月より、全国のスポーツクラブ ルネサンス及びドゥミ ルネサンス、CYCLE & STUDIO R Shibuya の会員向けに順次開始します。

食と運動の両面からサービスを提供することで、理想のボディメイクの実現へより確実なサポートが可能になります。

記

■導入の背景

当社は、『生きがい創造企業』としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、これまで運動の実践と食事指導を中心にサポートしてまいりました。

しかしながら、『食』へのアプローチとして食事指導だけでは継続的なサポートという点でまだまだ不十分と感じておりました。

そこで、簡単で続けやすい、1食置き換えが可能なダイエット食を展開しているミライエ株式会社(本社:大阪府大阪市、代表取締役 田中智也、以下「ミライエ」)が提供する糖質制限の商品群「NOSH」を導入いたします。

「NOSH」は、朝昼晩の3食だけでなく、間食にも配慮したプランがあり、継続した成果を上げやすい商品です。

■今後の展開

商品の特性として、ダイエットとライトなボディメイクの栄養面のサポートが叶えられることから、専用の運動プログラムと組合せて、お一人おひとりの目的に適切に応えられるサービスを検討いたします。

当社は、今後も運動だけでなく、食の面からもしっかりとサポートすることで、お客様の目標を実現するサービスを提供し、さらなる顧客満足度の向上を図ってまいります。



■「NOSH」の特徴

1. 管理栄養士が監修した、徹底した食事制限プログラム

管理栄養士が監修した、1日 100g以下に糖質が制限された食事プログラムで、身体から脂肪を燃焼させます。

1回の食事で血糖値が上がり過ぎないように、朝昼晩の3食とは別に糖質や各種栄養がしっかり計算されたスイーツなどを間食に取り入れることで、空腹感もコントロールできる仕組みになっています。

2. 豊富なタンパク質を摂取できる

人間の身体は体内の糖分が不足すると、脂肪と同時に筋肉も燃焼します。筋肉量が減少してしまえば、「基礎代謝」が落ち、「美しく」なくなります。筋肉を減らさず、美しい身体を作るため、タンパク質はしっかり摂れるメニューとなっています。

3. 全 38 種類のバラエティ豊かなメニュー

「おいしさ」と「満足感」を重視したオリジナルレシピで、毎日でも飽きずに食べられるよう、豊富なバリエーションを展開。

栄養素を徹底調査し本来人間が必要な栄養成分で構成されたメニューです。

4. 科学的根拠のある臨床試験を実施

2度の臨床試験で減量だけではなく、健康的な体質改善が可能な根拠が実証されました。

5. おいしさにこだわった低塩分調理

低塩分ながらも調理と素材にこだわり、しっかりした味付けを実現しました。

6. 冷凍でのご自宅への宅配

工場では常に品質管理を行い、栄養素が維持された状態でお客様のお手元に出荷しております。温めるだけや、解凍開封後すぐ召し上がれる商品をお届けします。



■商品概要

10g糖質プレート弁当、30g糖質プレート弁当、低糖質リゾット、低糖質ドーナツ、スムージー、サプリゼリー

NOSHホームページ <https://nosh.jp/>



【ミライエ株式会社 概要】

社名	ミライエ株式会社
代表者	代表取締役 田中智也
本社所在地	大阪府大阪市中央区本町 4-5-18
資本金	4,000 万円(2017 年 9 月現在)
設立	2016 年 6 月 2 日
事業内容	食事型ダイエットサービス
URL	http://mrie.jp

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)

TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F