



平成 27 年 2 月 26 日

各 位

会社名： 株 式 会 社 ル ネ サ ン ス
代表者名： 代表取締役社長執行役員 吉 田 正 昭
(コード番号： 2 3 7 8 東証第一部)
問合せ先： 執行役員経営企画部長 安 澤 嘉 丞
(電話番号 0 3 - 5 6 0 0 - 5 4 5 7)

元氣ジム光が丘開設に関するお知らせ

当社は、平成 27 年 5 月、東京都練馬区にリハビリに特化した通所介護施設
「ルネサンス 元氣ジム光が丘」を開設いたします。



記

1. 「ルネサンス 元氣ジム」の特徴

・理学療法士による個別リハビリ

理学療法士が常駐し、身体の状態を評価してその方に合わせたオーダーメイドな機能訓練を実施します。
また運動指導員と連携して、住み慣れた地域で自分らしい生活を楽しめるよう、歩く機能を向上させます。



・レッドコードによるグループトレーニング

「レッドコード」と呼ばれる天井から吊るされたスリングを使用し、姿勢改善やバランス能力の向上を目指します。



・最新マシンによる機能改善

リハビリテーション施設での使用に適した機能を備え、利用者の方に緊張感・不安感・威圧感を与えないデザインの空気圧式マシンを使用しての機能改善を実施します。



・運動指導員によるグループエクササイズ

フィットネスのノウハウを取り入れた楽しく効果的なグループエクササイズを専門の運動指導員が提供します。
また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入。身体を動かしながら、脳に新たな刺激を与えることで、認知機能の向上、ストレスの緩和、コミュニケーション能力の向上を図ります。



・iPad等の活用

iPadを活用し、「指を使う」「目で楽しむ」「人と繋がる」など、利用者同士、利用者とスタッフの交流を広げます。

また、利用の様子や変化などを画像でわかりやすく伝える指導ツールとしても好評をいただいています。

※iPadはApple Inc.の商標です。



2. 「ルネサンス 元氣ジム光が丘」の概要

所在地	東京都練馬区高松 5-12-9
オープン予定日	平成 27 年 5 月 予定
主な設備等	レッドコード、空気圧式トレーニングマシン、ステップマシン、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他
定員(予定)	午前の部 10名、午後の部 10名 (計 20名)
営業時間(予定)	月曜日～金曜日 (午前) 9:00～12:15 (午後) 13:30～16:45
人員	理学療法士、介護予防運動指導員、生活相談員等

3. 今後の展開について

今後、「スポーツクラブ ルネサンス」の近隣エリアを中心に、「元氣ジム」を積極的に展開して地域の皆様の心と身体の健康づくりをサポートしてまいります。

以上