

報道関係者各位

2018年1月16日
株式会社ルネサンス

日本初！最新プログラム「LesMills barre™(レズミルズ バー)」導入開始 ～女性専用ヨガスタジオ「ドゥミ ルネサンス」でスタート～

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田正昭/本社:東京都墨田区)は、自社が運営する女性専用ヨガスタジオ「Demi RENAISSANCE(ドゥミ ルネサンス)」において、日本初となる「LesMills barre(レズミルズ バー)」を本年1月より導入します。

「LesMills barre(レズミルズ バー)」は、シンプルなバレエエクササイズにモダン音楽を融合し、短時間で効果的なボディワークアウトを可能にした最新プログラムです。

ドゥミ ルネサンスでは、女性のキレイを応援するために効果的な最新プログラムを提供し、サービス向上に努めてまいります。

記

■「LesMills barre(レズミルズバー)」概要

30分の短時間で、しなやかな身体とシェイプアップ効果が期待できるプログラムです。

バレエの基本姿勢を組み込んだ有酸素系エクササイズや、軽量のプレートを用いたウエイトエクササイズを行います。引き締まった身体のラインや強い体幹を養い、女性らしいプロポーション、美しい姿勢を目指します。

【導入店舗】

2店舗(新橋・銀座口店、池袋・東口店)
※順次、実施店舗拡大予定



■Demi RENAISSANCE(ドゥミ ルネサンス)について

“女性のための駅前スタジオ”として、ヨガやピラティスをメインに上質で洗練された多彩なプログラムを提供し、20～40歳代のワーキングウーマンを中心に多くのご支持をいただいています。

【ドゥミ ルネサンス公式ホームページ】 <https://www.demi-re.jp/og/>

■レズミルズインターナショナル社について

ニュージーランドに本社を置くレズミルズインターナショナルは、20種類あまりの世界的なグループフィットネスとチームトレーニングプログラムを考案し、提供している企業です。レズミルズのプログラムは、100ヶ国以上 17,500以上の施設で提供されており、科学的に裏付けされた安全で効果的且つ魅力的な動きと共に、世界のトレンドを牽引する最先端の音楽により全世界で熱狂的な支持を得ています。

【Les Mills 公式ホームページ】 <https://www.lesmills.com/jp/>

以上

本リリースについてのお問合せ

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>