

報道関係者各位

2013年6月11日
株式会社ルネサンス

話題の「シナプソロジー」書籍第一弾 『1日5分で脳が冴えるシナプソロジー』発売！

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、当社開発の脳活性化メソッド「シナプソロジー」についての書籍第一弾が、株式会社中経出版より発売されましたことをお知らせいたします。

記

1. 書籍概要

「五感からの刺激や、認知機能に対する刺激を脳に与えることで脳を活性化させ、注意機能や判断能力などの脳機能(認知機能)を高める」という「シナプソロジー」の考えをもとにし、1日5分程度の短い時間で、1人でできるプログラムから、2人以上でできるものまで、計24種類のプログラムを紹介しております。子供から大人まで楽しんで行える内容となっており、豊富なイラストで丁寧に解説されていますので、シナプソロジーを初めて体験される方にもおすすめです。



| | |
|------|---------------------|
| 書名 | : 1日5分で脳が冴えるシナプソロジー |
| 著者 | : シナプソロジー普及会 |
| 出版社 | : 株式会社中経出版 |
| 定価 | : 1,050 円(税込) |
| 発売日 | : 2013年5月31日 |
| 判型 | : 四六判 |
| ISBN | : 978-4-8061-4693-3 |
| 発売 | : 全国書店にて |

【著者紹介】

シナプソロジー普及会:

2011年11月に株式会社ルネサンス内に発足した「シナプソロジー」普及を目的とした団体。

全国でスポーツクラブを展開する株式会社ルネサンス ソフト開発部のメンバーを中心に、介護予防や自治体の受託事業に精通している人材や、大学などの研究機関とプロジェクトを組み、プログラムの開発および効果検証を行っている。普及会では、さまざまな分野の個人および企業・団体の方々を対象に、各種インストラクター養成コースを開講することで、シナプソロジー指導者の育成・拡大を目指している。

2. シナプソロジーとは

「シナプソロジー」は、五感からの刺激や認知機能に対する刺激を脳に与えることで脳を活性化させ、注意機能や判断能力などの脳機能（認知機能）を高めるメソッドです。出来ること（習得）を目的とせず、出来ないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

このメソッドの特徴は、場所を選ばずに狭いスペースでも実施可能なうえ、短い時間でも成果が期待できることです。また、参加者の年齢、性別、体力レベルなどに応じてレベル設定が可能ですので、どなたでも簡単に取り組むことができます。

今後、スポーツトレーニングのカリキュラムをはじめ、子供の遊びの一環や企業の生産性向上の手法、そして高齢者の機能低下予防及び健康増進のプログラム等、多彩な場面での展開が可能です。



本の出版を記念して、プレゼントすることも可能です。インフォメーションやプレゼントパブリシティなどでも取り上げていただければ幸いです。是非、お気軽にお申し付けください。

以上

本リリースについてのお問合せ先
株式会社ルネサンス 経営企画部 広報担当:村角(むらづみ)
TEL:03-5600-5457 FAX:03-5600-8898
URL:<http://www.s-re.jp>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F
