

報道関係者各位

2013年4月
株式会社ルネサンス

業界初！脳内シナプスの働きを活性化させ、潜在認知力を引き出すメソッド 「シナプソロジー」がいにプールでの展開をスタート！ 『水中シナプソロジー』

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、2011年11月に発表した、運動ではなく「脳」を切り口として開発したメソッド『シナプソロジー』の様々な展開を本格的に進めており、本年4月より、プールで実施する「水中シナプソロジー」の展開をスタートいたしました。

これまでアクアゾーンにはなかった「脳」を切り口としたプログラムを導入することで、プールの更なる活性化と共に新たに利用されるお客様の開拓を目指します。

記

1. 『シナプソロジー』メソッドについて

開発の経緯

高齢化が急速に進む中、健康の維持増進へのニーズもこれまで以上に高まっています。また、大きな社会問題ともなっているメンタル系ストレスに対応する取り組みを求める声も数多くいただいております。

そこで、弊社では、これらの社会的なニーズに応え、より多くの方々に気軽に健康づくりに取り組んで頂くことや様々なパフォーマンスの向上に携わりたいという思いから、運動ではなく「脳」を切り口とした『シナプソロジー』という脳を活性化するメソッドを開発いたしました。

概要

『シナプソロジー』は、五感を刺激すること等で、脳内のシナプスを活性化させ、潜在認知力を高める事を目的としたメソッドです。

五感から様々な刺激を与え続け、指示された動きを行う事(スパイスアップ)や、上下・左右・前後で異なる動きを行う事(アンシンメリー)で、脳を活性化させ、注意機能や判断能力などの脳機能(認知機能)を高めます。出来ること(習得)を目的とせず、出来ないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

昭和大学脳神経外科の藤本司名誉教授にアドバイスを仰ぎながら開発し、また、筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻の教授である田中喜代次氏が代表取締役を務める株式会社 THF 様との効果検証の結果、抑うつ感・倦怠感・脳の認知機能の向上などが立証された、業界初の脳にアプローチした画期的なメソッドです。

スポーツトレーニングのカリキュラム、子供の遊びの一環、企業の生産性向上の手法、高齢者の機能低下予防及び健康増進のプログラムなど、様々な場面で展開できます。昨年4月より全国 80 ヶ所のスポーツクラブルネサンスでスタジオプログラムの開講をスタートした他、弊社が受託する自治体の認知症予防教室や、企業に向けたストレスマネジメントの一環として提供している「メンタルタフネスセミナー」等においても、本メソッドを積極的に導入しております。



ロゴの由来:脳の中でシナプスが伸びてつながっている様子を表しています。



2. 『水中シナプソロジー』の導入

脳に刺激を与える事で、脳の様々な機能を向上させることを目的としています。刺激に対応する事が、脳機能を向上させるという考えに基づき、『出来ることを目的』とせず、『出来なくても新たな刺激に対応することで効果に繋がる』という、これまでのフィットネスプログラム・水泳レッスンとは全く異なる概念で構築されています。



また、脳に対する刺激の与え方が、自然に身体を動かしたり、人と関わる楽しさを感じていただけるような構成になっているため、身体を動かす心地よさと共に、コミュニケーションを高めることにもつながります。高齢者のニーズが高い「認知機能の向上」に効果的なプログラムを、高齢者が利用しやすいプールで実施することで、他社との差別化を図りたいと考えています。

本年4月より、全国8ヶ所のルネサンス(練馬高野台・赤羽・蕨・青砥・八日市場・銚子・尼崎・春日)で開講をスタートいたしました。今後は効果検証をしていきながら、開講クラブを増やしていく予定です。

こんな方におすすめ

- ・身体だけでなく、脳も鍛えて健康になりたい
- ・もっと笑顔のある生活をしたい
- ・手先を器用にしたい
- ・プールプログラムに参加されたことのない方
- ・人に合わせて運動するのが難しい
- ・キツイ運動は苦手

レッスン時間: 10分

詳細はこちらから

<http://www.s-re.jp/program/pop/pool/index08.html>



新プログラムの導入を記念して、スポーツクラブを1日体験できる招待券をプレゼントいたします。インフォメーションやプレゼントパブリシティなどでも取り上げていただければ幸いです。是非、お気軽にお申し付けください。

以上

本リリースについてのお問合せ先
株式会社ルネサンス 経営企画部 広報担当:村角(むらずみ)
TEL:03-5600-5457 FAX:03-5600-8898
URL:<http://www.s-re.jp>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F
