

報道関係者各位

2016年1月26日
株式会社ルネサンス

お寺でヨガ+法話+精進料理の特別体験！
「鎌倉お寺ヨガ」開催のご案内

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、非日常的な空間でヨガを楽しんでいただけるイベント「鎌倉お寺ヨガ」を開催することをお知らせします。

記

1. 鎌倉お寺ヨガについて

鎌倉お寺ヨガは、普段なかなか体験することのできないお寺でのヨガに加え、貴重な法話や昼食に本格精進料理をいただく盛り沢山の内容となっており、心身ともに穏やかなひと時を過ごすことができます。いつもと違う場所でヨガを楽しみたい方、ゆったりとした時間を過ごしたい方などにご満足いただけるイベントです。



※画像はイメージです

鎌倉お寺ヨガ
～ひととき癒しの時を～

ヨガがはじめての方やお一人様も大歓迎。
ヨガやお坊様の法話体験、本格精進料理で優雅なひとときを。

日程 2016年3月5日(土)

目的 浄土宗 大本山 光明寺

料金 9,000円(税込) ※ヨガマット持参の場合は500円割引

参加資格 1月23日(土)～2月27日(土)

企画: 横尾 麻里 (インストラクター)

2. 開催概要

- ・日時 2016年3月5日(土) 9:30～13:00
- ・場所 神奈川県鎌倉市材木座6-17-19 ※鎌倉駅東口よりバスで10分
- ・予定
 - 9:30 光明寺開山堂前集合
 - 10:00 お寺ヨガ
 - 11:15 ～小休憩～
 - 11:30 本堂案内・法話
 - 12:00 お昼 精進料理
 - 13:00 解散 午後は鎌倉の地をお楽しみください！
- ・対象 ルネサンスに通う会員様、及びご家族、お友達
- ・参加費 9,000円(税込) ※ヨガマット持参の場合は500円割引

お問合せ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
URL:<http://www.s-re.jp>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F