

報道関係者各位

2016年3月23日
株式会社ルネサンス

音楽と動きの融合により最高のエクスペリエンスを創出 新たな格闘技系プログラム『Group Fight』導入! ～全国のスポーツクラブ ルネサンスで展開スタート～

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田正昭、本社:東京都墨田区)は、2016年4月より全国のスポーツクラブ ルネサンスで、格闘技系プログラム『Group Fight』を展開してまいります。

『Group Fight』は、世界の主要マーケットであり、トレンドの中心である北米に本部をおくMOSSAが開発をした格闘技の動作と有酸素運動を組合せたスタジオプログラムです。「誰でもできる、楽しめる」をテーマに、旬な総合格闘技の動作、そして最先端のムーブメントと刺激的な音楽を組み合わせ、シェイプアップやストレス発散に効果的です。

格闘技系プログラムは、当社のスタジオプログラムの中でも人気の高いカテゴリであり、導入本数も多いことから、現在展開している格闘技系プログラムをより品質の高い『Group Fight』に統一し、これまで以上にサービスの向上を図ってまいります。

記

【プログラムの特徴】

『Group Fight』は運動初心者から熟練者、老若男女問わず参加できるシンプルで楽しく効果的なプログラムです。

1. 安全、シンプル、バランスのとれたプログラム
「初心者」を念頭に置いたプログラムとして開発。
リリース毎に延べ700名以上による事前検証を実施。
2. 総合格闘技(MMA)の試合とそのトレーニングのテクニックからヒントを得た構成
従来のパンチやキックの動作に加え、ボクシングやムエタイ、総合格闘技(MMA)やトレーニングから効果的な動きを採用。
3. 最高の音楽と進化し続けるフィットネスエクスペリエンス
往年の曲から最新のヒット曲まで、厳選された最高の音楽を活用。音源には効果音等、プログラムに最適なアレンジを加えることにより、最高のエクスペリエンスを提供。

ルネサンスでは、45分と60分の2種類のプログラムを展開してまいります。

詳細: <http://www.s-re.jp/program/pop/studio/index46.html>



以上

お問合せ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898 URL:<http://www.s-re.jp>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F