

報道関係者各位

2016年6月7日
株式会社ルネサンス

新サービス「カラダかわる Navi」をスタート -食と運動の専門家×ICTで健康経営をサポート-

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田正昭、本社:東京都墨田区)は、食と健康・ヘルスケアサービスを提供する株式会社リンクアンドコミュニケーションと、2016年6月下旬より全国の企業に対して健康ソリューションサービス『カラダかわる Navi』の展開を開始します。

『カラダかわる Navi』は、7,000名を超える管理栄養士&栄養士ネットワークを持つ株式会社リンクアンドコミュニケーションが開発したアプリケーションシステムです。

ルネサンス契約法人の従業員は「カラダかわる NaVi」アプリを無料でご利用いただくことができます。10月以降には「オンライン食生活指導(有料)」のサービスを開始します。

ルネサンスは食と運動の専門家がICTを活用したサービスを提供し、全国の企業、保険者の健康経営を積極的にサポートしてまいります。

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

記

1. 「カラダかわるNavi」概要

(1) 「カラダかわる Navi」 アプリ

「カラダかわる Navi」は、毎日の食事や運動、体重等の記録に、すぐに専門家のアドバイスが貰える健康サポートアプリです。ダイエット方法がわからない方、体重や食事を「記録するだけ」ではダイエットが続かない方を、「カラダかわる Navi」がお手伝いします。



(2) 「カラダかわる Navi」管理機能

「カラダかわる Navi」を利用する従業員の利用動向や生活習慣がわかる管理機能です。一定料金で従業員の健康管理課題を見つけることができ、個別ケアが効率的にできます。



(3) 「カラダかわる Navi」オンライン食生活指導サービス

職場や自宅にいながら、オンラインで簡単に、管理栄養士によるマンツーマンの具体的な食生活指導が受けられることができるサービスです。



(4) 「スポーツクラブ ルネサンス利用」サービス

スポーツクラブにご入会いただき、運動プログラムを提供します。

また、オプションでパーソナルトレーニングサービスもご利用いただけます。

※(2)、(3)は10月以降に有料サービスとして開始予定です。

写真はイメージです

2. 「カラダかわる Navi」のアプリ機能

(1) 入力された食事習慣に、専門家が具体的な改善アドバイスを提供

- 行動変容を後押しする「褒める→注意する→次の食事を提案」の前向きアドバイスです。
- 具体的・実践的なアドバイスで、カラダかわる(行動)をナビゲートします。

(2) 豊富なアドバイスは、国内No1※の約200万通り以上 ※(株)リンクアンドコミュニケーション調べ

- 科学的エビデンスと両社の経験から導き出された独自のアルゴリズムです。



3. 「カラダかわるNavi」の管理機能

(1) 定額制だから、利用者が増えても安心

一定料金で従業員の健康管理が実施可能です。

(2) 会社全体の健康状態がわかる管理機能

- ① 従業員の利用動向がわかる管理機能
- ② 従業員の生活習慣がわかる管理機能
- ③ 社内の健康状態がわかる管理機能

(3) 個別ケアが効率的にできるコミュニケーション機能

- ① 利用中断者への利用促進コミュニケーション
- ② 生活習慣改善が必要な方への注意喚起コミュニケーション
- ③ 産業医・保健師からの個別コミュニケーション

【株式会社リンクアンドコミュニケーション 概要】

社名	株式会社リンクアンドコミュニケーション
代表者	代表取締役社長 渡辺 敏成
本社所在地	〒162-0825 東京都新宿区神楽坂 3-2 神楽坂 Kビル 4F
URL	http://www.linkncom.co.jp

お問合せ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらずみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898 URL: <http://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F