



平成 28 年 8 月 5 日

各 位

会社名：株式会社ルネサンス  
代表者名：代表取締役社長執行役員 吉田 正 昭  
(コード番号：2378 東証第一部)  
問合せ先：パブリックリレーション部長 芝原 英 幸  
(電話番号 03-5600-7811)

## フランチャイズ第1号施設「元氣ジム仙台荒井」開設に関するお知らせ

当社は、リベラスポーツ株式会社(本社：宮城県仙台市、代表取締役：椎名晃之)と「元氣ジム」フランチャイズチェーン加盟契約を締結し、平成 28 年 9 月に宮城県仙台市にフランチャイズ第1号施設となる「元氣ジム仙台荒井」を開設いたします。



記

### 1. 「元氣ジム」フランチャイズ展開について

当社は、平成 24 年 5 月にリハビリに特化した通所介護施設「元氣ジム」を神奈川県鎌倉市に開設し、平成 28 年 8 月現在、東京、神奈川、埼玉エリアに直営 13 施設\*を展開しております。

「元氣ジム」のご利用対象者は要介護認定者ですが、運動プログラムや脳活性化プログラムによりクオリティオブライフの改善が見られており、全国のより多くの対象者の皆様にご利用いただきたく、フランチャイズによる事業展開を検討しておりました。

この度、宮城県仙台市を中心にテニスクラブ等のスポーツ施設を運営しているリベラスポーツ株式会社と「元氣ジム」フランチャイズチェーン加盟契約を締結し、フランチャイズ第1号施設の「元氣ジム仙台荒井」(仙台市若林区)を開設することとなりました。

今後、フランチャイズのノウハウを蓄積し、さらなる「元氣ジム」事業の拡大に努めてまいります。  
※訪問看護ステーション「リハビリステーション湘南深沢」を含めた当社直営リハビリ施設は 14 施設

### 2. リベラスポーツ株式会社の概要

会 社 名	リベラスポーツ株式会社
所 在 地	宮城県仙台市太白区諏訪町 1-7
代 表 者	代表取締役 椎名晃之
資 本 金	5 百万円
設 立	平成 22 年 7 月
事 業 内 容	テニスクラブ及びフットサルコート等の経営及び受託運営 スポーツクラブ施設の運営、企画、設計、経営及び受託運営、他

### 3. 「元氣ジム仙台荒井」の概要

所在地	宮城県仙台市若林区荒井字南原田 32-1 アライデザインセンター 2 東棟
開設予定日	平成 28 年 9 月 1 日
主な設備等	レッドコード、トレーニングマシン、ステップ運動マシン、他
定員(予定)	午前の部 15 名×2 枠、午後の部 20 名
営業時間(予定)	月曜日～金曜日 8:45～17:00
人員	理学療法士、看護師、運動指導員、生活相談員等



「元氣ジム仙台荒井」施設外観

### 4. 「元氣ジム」の特徴

#### ・理学療法士による個別リハビリ

理学療法士が常駐し、利用者の身体の状態や変化を画像でわかりやすく伝え、その方に合わせたオーダーメイドの機能訓練を実施します。

また運動指導員と連携して、住み慣れた地域で自分らしい生活を楽しめるよう、歩く機能を向上させます。



#### ・運動指導員によるグループエクササイズ

運動指導員は、「レッドコード」と呼ばれるスリングを使用したバランストレーニングや最新の動的ストレッチマシン等による運動で身体の機能を改善していきます。

また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入。身体を動かしながら、脳を活性化させることで、注意力や認知機能の向上を図ります。



### 5. 今後の展開について

「元氣ジム」を直営及びフランチャイズにて全国に展開し、地域の皆様の心と身体の健康づくりをサポートしてまいります。

以上