

報道関係者各位

2017年11月13日  
株式会社ルネサンス

## 目指せ！美ツプ女子 「CYCLE & STUDIO R Shibuya」が『BICORE LIVE 2017』を開催!

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田正昭/本社:東京都墨田区)は、自社が運営する新感覚ワークアウトスタジオ「CYCLE & STUDIO R Shibuya」において、11月18日(土)・20日(月)の2日間、暗闇フィットネスに進化させた「BICORE LIVE 2017」を開催いたします。

# B LIVE2017 BICORE®



当スタジオは本年3月のオープン以来、新しい情報や体験に敏感な女性の皆様に大きな反響をいただいております。今回、「美ツプ女子(美しいヒップラインを目指す女性)」に向けて、今注目されている「BICORE™ (美コア)※1」プログラムをリメイクし、楽しみながら完全燃焼できる暗闇フィットネスとして実施いたします。

Reebok ONE アンバサダーでもあり、TV番組など数々のメディアで活躍する山口絵里加氏※2ほか BICORE インストラクター総勢 12 名が集うエキサイティングで刺激的な2日間のイベントです。

今後も多くの方々に楽しみながら効果を実感していただける様々な取り組みを通して、これまで以上にサービスの向上を図ってまいります。

### 『BICORE LIVE 2017』

開催日:11月18日(土) 20時00分~22時00分

11月20日(月) 18時30分~20時30分

※申込受付など詳細につきましては「BICORE」のホームページをご覧ください。

URL <http://bicore-azabu.com/>

### 【CYCLE & STUDIO R Shibuya】

住所 東京都渋谷区宇田川町 23-3 渋谷第一勧銀共同ビル 5F

アクセス JR 渋谷駅 ハチ公口 徒歩1分 地下鉄 3 番出口直結

営業時間 火~金 7:00~15:00/17:30~23:00 土日祝 10:00~20:00

休館日 月曜日 電話番号 03-5428-0234

URL <https://cycle-studio-r.jp/sr/>



### ※1 「BICORE™(美コア)

ピラティス・ヨガ・フィットネスの効果効能をカバーした、新感覚の体幹エクササイズで、見た目から純美な状態を作る事ができるトレーニングです。

また、独自の体温上昇/日常生活改善プログラムとして、食事×運動の統合レッスンでもあります。

2つの呼吸法で体幹にアプローチをしながら、ストレスの溜まりにくい身体、全身の骨格矯正と理想のボディラインを造ります。



### ※2 山口絵里加氏

体温上昇/生活習慣改善プログラム美コア考案者

スポーツ専門学校へ通いながら1年間現ソフトバンク球団突田トレーナーの元でトレーナーの勉強をするために弟子入り。その後ミスコンやモデルの経験もしながらトレーナー、インストラクター歴10年以上の中で、現在まで約3,000人のトレーニング、コンディショニングを指導。身体を健康かつ綺麗に維持できるとして、数多くのアスリートやモデル、芸能人からも支持されている。数々のメディアで今話題となっており、雑誌や日本テレビ「ダイエットヴィレッジ」や「1分間の深イイ話」など出演多数。



---

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部：芝原・村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL:<https://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F

---

