

一般開放

脳とからだの体操教室

脳トレ！筋トレ！脂肪トレ！

土曜日の午後は、健康サロンを開催しています。
「いくつになっても楽しく元気に過ごしたい」という
皆様のために、脳とからだ元気になる体操教室です。
ご自身のからだに興味をもっていただけるお話を交え
脳を活性化しながら楽しく体を動かす60分です。

【開催日時】 ※ 9月23日(祝)はお休みです

9月 2日・9日・16日・30日

10月 7日・14日・21日・28日

土曜日 15:00～16:00 ※内履きをお持ちください

参加費：500円／回（入会金は必要ありません）



どなたでも参加
いただける教室です。
このビルの2階で
お待ちしております！

ルネサンス 元氣ジム両国

東京都墨田区亀沢1-19-1 田中ビル2階

電話 03-5819-3704

平日 9:30～17:30

（お電話での予約は必要ありません）





見学できます！ ご予約受付中
無料送迎します

新しいリハビリ&運動ステーション
元氣ジム 両国

以前のように「ひとりで歩ける」「元気に歩ける」ための身体機能の回復・向上を図る
短時間デイサービスです。ご自宅まで送迎つきで安心して通っていただけます。
理学療法士・運動指導員が常駐し、「安全」「安心」「効果的」な運動を提供します。

リハビリ&介護予防

元氣ジム
両国

介護認定を受けている方・総合事業対象の方がご利用いただけます
営業時間：月～金曜日、祝日 8:45～17:30

まずはお電話



03-5819-3704

