

報道関係者各位

2015年2月  
株式会社ルネサンス

ヨガが大好きな方！もっと知りたい方！のための一日イベント  
「ヨガ セッション 2015」開催のお知らせ

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、ヨガ愛好家の方々を対象に、ヨガの知識をさらに高め、体験できる一日イベント「ヨガ セッション 2015」を開催することをお知らせします。

記

1. ヨガ セッション 2015 について

「ヨガ」は、特に女性に大変人気があり、日本のヨガ人口は 100 万人以上といわれています。当社のスポーツクラブや女性専用スタジオ業態であるドウミ ルネサンスにおいても、多くのお客様がヨガのレッスンに参加されています。

この度、お客様からの「ヨガをもっと知りたい」「さらに深めたい」というニーズにお応えし、ヨガをさまざまな切り口で体験できる一日イベントを初開催いたします。ルネサンスが誇る人気インストラクターであり、当社の商品開発におけるアドバイザーでもある3名が講師を務め、ヨガ愛好者の方にもご満足いただける内容となっております。



※画像はイメージです。

【スケジュール】	
会場1	会場2
10:00~11:30 (90分) ①チャレンジングヨガ～進化のために～ 【全ての方】 池川 亜矢子	10:00~11:30 (90分) ②ヨガの解剖学と共に心豊かに生きる 【全ての方】 山野 雅子
11:45~13:15 (90分) ③シンプル解剖学～ポーズと内臓の関係～ 【全ての方】 池川 亜矢子	
13:15~14:15 休憩	
14:15~16:15 (120分) ④インターナショナルヨガフェスティバルの報告と体験レッスン 【全ての方】 山野 雅子	
16:30~18:30 (120分) ⑤ヨガのアサナを深める～股関節を学ぶ～ 【全ての方】 小神 埜玲子	

2. 開催概要

- ・日時 2015年3月22日(日) 10:00~18:30
- ・場所 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F ※JR 両国駅徒歩3分
- ・内容
  - ①チャレンジングヨガ～進化のために～ 池川亜矢子
  - ②ヨガの智慧と共に心豊かに生きる 山野雅子
  - ③シンプル解剖学～ポーズと内臓の関係～ 池川亜矢子
  - ④インターナショナルヨガフェスティバルの報告と体験レッスン 山野雅子
  - ⑤ヨガのアサナを深める～股関節を学ぶ～ 小神埜玲子
- ・対象 ヨガ愛好者、ヨガの指導者
- ・受講料 1日券:9,720円 1セミナー:[90分]3,240円/[120分]4,320円(税込)
- ・詳細 告知案内⇒[http://blog.s-re.jp/8890/files/yoga\\_fes.pdf](http://blog.s-re.jp/8890/files/yoga_fes.pdf)

本リリースについてのお問合せ先  
株式会社ルネサンス 経営企画部 広報担当:村角(むらずみ)  
TEL:03-5600-5457 FAX:03-5600-8898 URL:<http://www.s-re.jp>  
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F