

報道関係者各位

2017年3月31日
株式会社ルネサンス**大人気のホットスタジオを全国で拡大展開スタート！**

～しっかり温めてデトックス！カラダがぽかぽかりラックス！～

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田正昭、本社:東京都墨田区)は、自社が運営するスポーツクラブ ルネサンスの28施設で、本年4月より本格的にホットスタジオを展開いたします。

ホットスタジオでは、高温と低温の2段階の温度を設定し、高温が苦手な方にも参加いただける環境を整えます。デトックスやシェイプアップしたい方から、カラダをほぐしたり、ストレス解消したい方まで、目的に合わせた様々なプログラムを用意いたします。

当社は、今後も効果を実感していただけるプログラムを提供し、さらなるサービスの向上を図ってまいります。

記

【ルネサンスが展開するホットスタジオの特徴】

- ・遠赤外線効果で、カラダの芯から温め、発汗を促します。
- ・高温(ホットプログラム)と低温(温プログラム)の2段階温度設定

ホットプログラム

32～36℃に設定し、しっかり汗をかくことを目指します。デトックスやシェイプアップしたい方におすすめです。

温プログラム

28～32℃に設定し、カラダを温めながら、運動効果を引き出します。暑い環境が苦手な方やリラックスしたい方におすすめです。

- ・豊富なプログラムから、自分の好みをチョイスできます。

【プログラムの目的】

- ・シェイプアップ効果
- ・デトックス効果
- ・冷え性、むくみの改善
- ・リラックス効果
- ・肩こり腰痛改善
- ・柔軟性向上



ホットスタジオの詳細

<http://www.s-re.jp/renaissance/hotprogram/>

以上

本リリースについてのお問合せ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>