

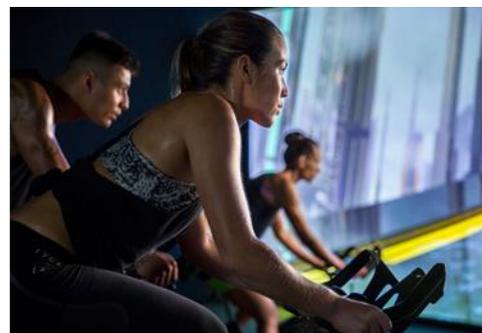
報道関係者各位

2016年12月13日
株式会社ルネサンス

エンターテインメントとフィットネスを融合させた新感覚ワークアウトスタジオ 2017年3月19日(日)、渋谷駅徒歩1分にオープン決定！

VR技術を用いた新感覚サイクルプログラム「THE TRIP™」日本初上陸！

スポーツクラブ、フィットネススタジオを運営する株式会社ルネサンス(代表取締役社長:吉田正昭/本社:東京都墨田区)は、渋谷駅徒歩1分の立地に、レズミルズプログラムに特化した新感覚ワークアウトスタジオ「CYCLE & STUDIO R(アール)」の1号店を、2017年3月19日(日)にグランドオープンいたします。



「CYCLE & STUDIO R(アール)」は、世界100か国以上の国々でプログラム提供をし、熱狂的な支持層を得ているレズミルズプログラムに特化した新感覚ワークアウトスタジオです。日本初上陸となるVR技術を取り入れた圧倒的な映像美の中で楽しめるVRサイクルプログラム「THE TRIP™」や、音楽にあわせレッスン参加者が一体となって盛り上がりながら本格的なトレーニングを行うライブトレーニングなど、新感覚の最新トレーニングを体験することができます。非日常空間で最先端エクササイズを楽しみたい方や、本格的トレーニングで理想のボディづくりを目指したい方など目的・効果にあわせた新感覚の最新ワークアウトを体験することができます。

■日本初上陸！VR Cycle「THE TRIP™」

「THE TRIP™」は、世界のフィットネスシーンに革新的なムーブメントを起こしているimmersive VR(没入型バーチャル・リアリティ)の最新エクササイズです。最先端の投影技術により、前方周囲120度を囲う幅12m×高さ2.7mの大型特殊スクリーンに映し出される大迫力の映像美は、今までに類を見ないサイクルプログラムを実現し、あたかも仮想現実の世界にトリップしたかのような感覚を全身で体感しながらワークアウトすることができます。海外ではロサンゼルスやパリなどで導入されており、2017年注目のプログラムです。



【THE TRIP™ 動画 URL】 <https://www.lesmills.com/jp/workouts/fitness-classes/the-trip/>



◆プログラム概要



※画像はイメージです

「CYCLE & STUDIO R (アール)」は、圧倒的な映像美の中でサイクルを楽しむ『VR Cycle「THE TRIP™」』と音楽に合わせて本格的なグループトレーニングを行う『LIVE Training』の2つのワークアウトが楽しめます。また、レズミルズ認定資格をもつ経験豊富なインストラクターによるレッスンにより、運動強度の高いトレーニングも楽しく効果的に続けられます。

・VR Cycle 「THE TRIP™」

圧倒的な映像の中を駆け抜ける、日本初上陸のVRサイクルプログラム。映画館規模のスクリーンとサウンドシステムにより、バーチャルリアリティの世界を旅しながら未知の没入体験が出来ます。脂肪燃焼やストレス解消、ヒップラインのシェイプアップに効果があります。

・LIVE Training

短時間で有酸素運動の6倍の脂肪燃焼効果が期待できる時短トレーニングや、ダイナミックな動きと音楽を融合させたグループエクササイズなど人気のレズミルズプログラムを展開。レッスン参加者一体となって盛り上がりながらのレッスンにより、一人では得られない高揚感や満足感が得られると共に、脂肪燃焼や筋力向上、体幹強化など高い運動効果が得られます。

■レズミルズインターナショナル社について

ニュージーランドに本社を置くレズミルズインターナショナルは、20種類の世界的なグループフィットネスとチームトレーニングプログラムを考案し、提供している企業です。レズミルズのプログラムは、100ヶ国以上、17,500以上の施設で提供されており、科学的に裏付けされた安全で効果的な動きになっていると共に、世界のトレンドを牽引する最先端の多彩なプログラムにより、全世界で熱狂的な支持を得ています。

【Les Mills 公式ホームページ URL】 <https://www.lesmills.com/jp/>

◆施設情報

正式名称	: CYCLE & STUDIO R Shibuya(サイクル&スタジオ アール シブヤ)
所在地	: 東京都渋谷区宇田川町 23-3 渋谷第一勧銀共同ビル 5階
オープン時期	: 2017年2月21日(火)プレオープン ※施設体験、スタッフによる営業案内、店頭での会員募集を開始 2017年3月19日(日)グランドオープン ※会員サービス開始
延床面積	: 約 471 m ²
施設構成	: 2スタジオ、ロッカー、シャワー他

本リリースについてのお問合せ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
ホームページ URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

