

報道関係者各位

2016年8月30日
株式会社ルネサンス

女性専用フィットネス スタジオ 「Burnista(バニスタ)大泉学園」オープン

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、2016年11月、東京都練馬区東大泉にフィットネス初心者でも安心して参加していただけるフィットネス スタジオ「Burnista 大泉学園」をオープンいたします。

なお、「Burnista(バニスタ)」につきましては、2015年11月13日オープンした「Burnista 梅ヶ丘」に続き、3店舗目となります。

記

1. 「Burnista 大泉学園」施設概要

名 称	Burnista 大泉学園
所 在 地	東京都練馬区東大泉 1-26-16 オガワビル(B) 3階
オープン時期	2016年11月
営業面積	約142㎡
施設構成	スタジオ
最 寄 駅	西武池袋線/「大泉学園駅」より徒歩3分

※「Burnista 大泉学園」の営業時間、会員種別、料金等、詳しくは公式ホームページにて、順次お知らせいたします。



写真は Burnista 千歳船橋

2. 「Burnista(バニスタ)」のコンセプト

「燃やして (Burn)、磨いて(Burnish)、美しく(Beauty)、
『私』にちょうどいいフィットネス スタジオ」をコンセプトに、
日々の生活に無理なく自然にフィットネスを取り入れて
いただくことを提案しています。



3. 「Burnista(バニスタ)大泉学園」の特徴

45 分間のレッスン

「30分だと短いし、60分は長すぎる…」 「ちょっとした空き時間に無理なく通いたい…」と感じている方にぴったりです。

最新システム(ハートレートモニター)導入

大型テレビモニターで、ご自身の心拍数が確認できる最新システム(ハートレートモニター)を導入。

心拍数を確認することで安全で効果的な運動量をコントロールすることが可能となります。自分にちょうどいい強度の目安がわかるので、運動効果のアップも期待できます。



気分に合わせて選べる4つのプログラム

心身のバランスを整えたい、アクティブに身体を動かしたいなど、その日の体調や気分で選べる、4つのプログラム(美体幹ヨガ・UBOUND・ZUMBA・OXIGENO)をご用意しています。



美体幹ヨガ

筋力と体幹バランスを整え、美しい体に



ユーバウンド UBOUND

脂肪燃焼効果が高い
トランポリンエクササイズ



ズンバ ZUMBA

リズムに乗って、
楽しみながら脂肪燃焼



オキシジェント OXIGENO

音楽に合わせて、
体幹メンテナンス

気軽に無理なく続けられる料金プランと便利な駅近立地

運動は習慣化することが大切です。駅から近く、また自分に合ったペースで無理なく通える料金プランをご用意しています。

公式ホームページ <https://burnista.jp/3b/>



以上

本リリースについてのお問合せ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
URL: <http://www.s-renaissance.co.jp/>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F