



平成 28 年 1 月 6 日

各 位

会社名：株式会社ルネサンス
代表者名：代表取締役社長執行役員 吉田 正昭
(コード番号：2378 東証第一部)
問合せ先：執行役員経営戦略部長 安澤 嘉丞
(電話番号 03-5600-5457)

「ルネサンス 元氣ジム上中里」開設に関するお知らせ

当社は、平成 28 年 4 月、神奈川県横浜市にリハビリに特化した通所介護施設「ルネサンス 元氣ジム上中里」を開設いたします。



記

1. 「ルネサンス 元氣ジム上中里」の概要

所在地	神奈川県横浜市磯子区上中里 820-1
開設予定日	平成 28 年 4 月 1 日
主な設備等	レッドコード、トレーニングマシン、ステップ運動マシン、他
クラス定員(予定)	午前の部 10 名、午後の部 10 名 (計 20 名)
営業時間(予定)	月曜日～金曜日 8:30～17:30
人 員 体 制	理学療法士、介護予防運動指導員、生活相談員等

※平成 27 年 12 月時点での当社リハビリ施設数は累計 13 施設です。

2. 「ルネサンス 元氣ジム」の特徴

・理学療法士による個別リハビリ

理学療法士が常駐し、ご利用者の身体の状態や変化を画像でわかりやすく伝え、その方に合わせたオーダーメイドな機能訓練を実施します。また、住み慣れた地域で自分らしい生活を楽しめるよう、運動指導員と連携して歩く機能を向上させます。



・レッドコードによるグループトレーニング

「レッドコード」と呼ばれる天井から吊るされたスリングを使用し、姿勢改善やバランス能力の向上を目指します。



・最新マシンによる機能改善

最新の動的ストレッチマシンを導入し、心地よいストレッチと筋力を強化する運動を交互に組み合わせて身体の機能を取り戻していきます。



・運動指導員によるグループエクササイズ

フィットネスクラブのノウハウを取り入れた、楽しく効果的なグループエクササイズを専門の運動指導員が提供します。また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入。身体を動かしながら、脳を活性化させることで、注意力や認知機能の向上を図ります。



・ご利用者の声

ルネサンス元氣ジムで実施する3か月毎の体力測定では、ご利用者の筋力やバランス能力といった運動機能の向上がみられるとともに、

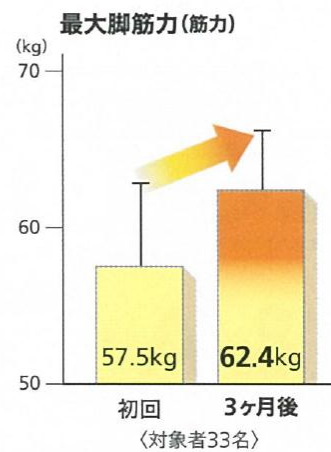
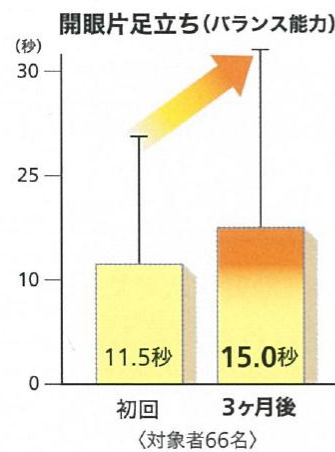
「電車やバスに乗れるようになって大好きな映画を毎月1回観にいけるようになった」

「友人と北海道旅行ができた」

など、日常生活での変化を実感されているという声や、人生の楽しみが広がったという嬉しい声を多数いただいております。

■身体機能の向上

3か月間のサービス利用の結果、バランス能力、筋力の向上が見られた。(対象:元氣ジム港南台)



※グラフ内数値は平均値

3. 今後の展開について

「スポーツクラブ ルネサンス」の近隣エリアを中心に、「ルネサンス 元氣ジム」を積極的に展開し、地域の皆様の心と身体の健康づくりをサポートしてまいります。

以上