



平成 26 年 7 月 9 日

各 位

会社名： 株 式 会 社 ル ネ サ ン ス  
代表者名： 代表取締役社長執行役員 吉 田 正 昭  
(コード番号： 2 3 7 8 東証第一部)  
問合せ先： 執行役員経営企画部長 安 澤 嘉 丞  
( 電話番号 0 3 - 5 6 0 0 - 5 4 5 7 )

## 通所介護施設の新規開設に関するお知らせ

当社は、平成 26 年 9 月、東京都板橋区高島平にリハビリに特化した通所介護施設「ルネサンス 元氣ジム高島平」を開設いたします。



記

### 1. 「ルネサンス 元氣ジム」の特徴

#### ・理学療法士による個別リハビリ

理学療法士が常駐し、各個人に合わせたオーダーメイドな機能訓練を実施します。

ステップマシン、ウォーカーも設置し、歩く機能を向上させます。



#### ・レッドコードによるグループトレーニング

「レッドコード」と呼ばれる天井から吊るされたスリングを使用し、姿勢改善やバランス能力の向上を目指します。



#### ・最新マシンによる機能改善

リハビリテーション施設での使用に適した機能を備え、利用者の方に緊張感・不安感・威圧感を与えないデザインの空気圧式マシンを使用しての機能改善を実施します。



#### ・運動指導員によるグループエクササイズ

フィットネスのノウハウを取り入れた楽しく効果的なグループエクササイズを専門の運動指導員が提供します。また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入。身体を動かしながら、脳に刺激を与えることで、認知機能の向上、ストレスの緩和、コミュニケーション能力の向上を図ります。



## ・iPad等の活用

iPadを活用し、「指を使う」「目で楽しむ」「人と繋がる」など、利用者同士、利用者とスタッフの交流を広げます。また、利用の様子や変化などを画像でわかりやすく伝える指導ツールとしても好評をいただいています。

※iPadはApple Inc.の商標です。



## 2. 「ルネサンス 元氣ジム高島平」の概要

所在地	東京都板橋区高島平二丁目
オープン予定日	平成26年9月予定
主な設備等	レッドコード、空気圧式トレーニングマシン、ステップマシン、ウォーカー、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他
定員(予定)	午前の部 10名、午後の部 10名(計20名)
営業時間(予定)	月曜日～金曜日 (午前) 9:00～12:15 (午後) 13:30～16:45
人員	理学療法士、介護予防運動指導員、生活相談員等



## 3. 今後の展開について

今後、「スポーツクラブ ルネサンス」の近隣エリアに、「元氣ジム」を中心としたリハビリ施設を積極的に展開してまいります。

以上

---

### 【参考情報】

◆当社の施設数(平成26年7月9日現在)

スポーツクラブ	89
スイミングクラブ	4
テニスクラブ・スクール	2
ドゥミ ルネサンス	9
プラナガーデン	1
Body Q't (ボディキュット)	1
直営施設	106
業務受託	11
リハビリ施設	10
施設数合計	127