



平成 24 年 11 月 20 日

各 位

会社名：株 式 会 社 ル ネ サ ン ス
代表者名：代表取締役社長執行役員 吉 田 正 昭
(コード番号：2378 東証第一部)
問合せ先：経 営 企 画 部 長 藤 澤 豊 樹
(電話番号 03-5600-5457)

デイサービス（通所介護）事業における新業態 「元気ジム 港南台」出店に関するお知らせ

当社は、デイサービス（通所介護）事業における新業態「元気ジム」を、平成 24 年 12 月に神奈川県横浜市港南区に出店します。

記

1. 運動特化型デイサービス（通所介護）施設出店について

当社は、本年 5 月にリハビリ特化型デイサービス（通所介護）事業を開始、その一号店「リハビリセンター大船」を出店いたしました。

今回、新たに医療機関におけるリハビリ終了後に継続的な運動が必要な方、効果的な運動による介護予防を図りたい方を対象とした運動特化型デイサービス（通所介護）施設「元気ジム 港南台」を神奈川県横浜市港南区に出店します。

「元気ジム 港南台」の出店により、高齢者の方の健康維持・増進を目的とした「スポーツクラブルネサンス 港南台」、リハビリ・自立支援を目的とした「ルネサンス リハビリセンター大船」と連携することで、地域の高齢者の健康ニーズに対応してまいります。

リハビリ&介護予防



港南台
RENAISSANCE

2. 「元気ジム 港南台」の特色

運動指導の専門家である介護予防運動指導員等によるグループエクササイズ、レッドコードや最新の空気圧式マシンにより機能訓練を行います。加えて、看護師、介護福祉士が、健康相談や介護相談を行います。

フィットネスクラブにおけるグループレッスンのノウハウを取り入れることで、安全で楽しく運動を継続していただくことができます。



3. 「元気ジム 港南台」の概要と主なサービス内容等

<概要>

名称	リハビリ&介護予防 元気ジム 港南台
所在地	神奈川県横浜市港南区港南台
オープン予定日	平成 24 年 12 月 3 日
主な設備等	レッドコード、空気圧式トレーニングマシン、歩行訓練用平行棒、ウォーカー、エルゴメーター、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他

<主なサービス内容>

・最新マシンによる機能改善

リハビリテーション施設での使用にも適した機能を備え、利用者の方に緊張感・不安感・威圧感を与えないデザインの空圧式マシンを使用しての機能改善を実施します。また、歩行訓練用平行棒・ウォーカー・エルゴメーターを設置し歩く機能を向上させます。



最新の空圧式マシン

・レッドコードによるグループトレーニング

レッドコードと呼ばれる天井から吊るされたスリングを使用し、姿勢改善やバランス能力の向上を目指します。

・運動指導員によるグループエクササイズ

フィットネスのノウハウを取り入れた楽しく効果的なグループエクササイズを専門の運動指導員がサービス提供します。また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化エクササイズ「シナプソロジー」を導入、運動により脳に刺激を与えることで、認知機能の向上、ストレスの緩和、コミュニケーションの向上を図ります。

・iPad 等の活用

iPad を活用し、「指を使う」「目で楽しむ」「人と繋がる」など、利用者同士、利用者とスタッフの交流を広げます。

また、利用の様子や変化などを画像でわかりやすく伝える御家族向けの通信サービスを行います。



レッドコード・トレーニング



シナプソロジー



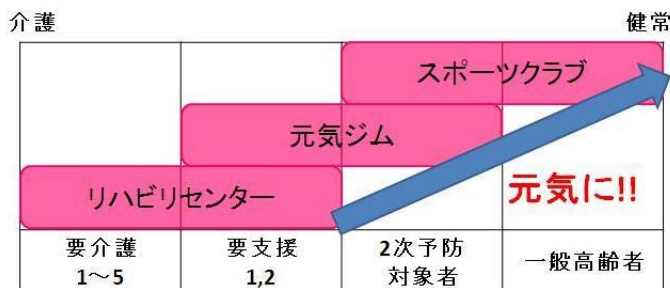
iPad を使ったコミュニケーション

<運営体制>

定 員(予定)	午前の部 25 名、午後の部 25 名 (計 50 名)
営業時間(予定)	月曜日～金曜日 (午前) 9 : 3 0 ~ 1 2 : 3 5 (午後) 1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 5
人 員	介護予防運動指導員、介護福祉士、看護師、等

4. 今後の展開について

今後、「スポーツクラブ ルネサンス」の近隣エリアに「元気ジム」「リハビリセンター」を展開し、「スポーツクラブ ルネサンス」「元気ジム」「リハビリセンター」のブランドで、地域の高齢者の方々を元気にします。



以上

【参考情報】

◆当社の施設数（平成 24 年 11 月 20 日現在）

スポーツクラブ	89
スイミングクラブ	5
テニスクラブ・スクール	2
ドゥミ ルネサンス	7
プラナガーデン	1
Body Q't (ボディキュット)	1
直営クラブ計	105
業務受託	7
クラブ数計	112
通所介護	1
施設数合計	113