



平成 23 年 11 月 7 日

各 位

会 社 名： 株式会社ルネサンス
代表者名： 代表取締役社長執行役員 吉田 正昭
(コード番号：2378 東証第一部)
問 合 せ 先： 経 営 企 画 部 長 藤澤豊樹
(電 話 番 号 03-5600-5457)

～脳内シナプスの働きを活性化させ、潜在認知力を引き出す～ 「シナプソロジー」メソッド開発のお知らせ

当社は、より多くの方の健康やパフォーマンスの向上に携わりたいという思いから、運動ではなく、「脳」を切り口とした新たなアプローチ方法である「シナプソロジー」メソッドを開発しましたので、下記のとおりお知らせいたします。

記

1. 「シナプソロジー」メソッドについて

「シナプソロジー」メソッドは、五感からの様々な刺激を脳に与え続けながら、上下・左右・前後で異なる動きを行うことで、脳を活性化させ、注意機能や判断能力などの脳機能（認知機能）を高めるメソッドです。出来ること（習得）を目的とせず、出来ないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

このメソッドの特徴は、場所を選ばずに狭いスペースでも実施可能なおうえ、10分から20分程度の短い時間も成果が期待できることなどです。参加者の年齢、性別、体力レベルなどに応じてレベル設定が可能ですので、どなたでも簡単に取り組むことができます。

今後、スポーツトレーニングのカリキュラムをはじめ、子供の遊びの一環や企業の生産性向上の手法、そして高齢者の機能低下予防及び健康増進のプログラム等、多彩な場面での展開が可能です。



2. 開発の経緯

これまで当社は、主にスポーツクラブの会員の方に対し、運動を通じて健康のサポートを行ってまいりました。今後もより多くの方の健康やパフォーマンスの向上に携わりたいという思いから、運動やスポーツが苦手、あまり好きではないと思っていられる方にも、積極的に健康づくりの支援をさせていただきたいと考え、様々な手法を模索しておりました。

そして今回、「脳」を切り口とした、脳を活性化する「シナプソロジー」メソッドを開発するに至りました。

このメソッドは昭和大学脳神経外科の藤本司名誉教授にアドバイスを頂きながら当社が独自で開発したものです。

プログラムの効果測定は、筑波大学大学院人間総合科学研究科の田中喜代次教授が代表取締役を務める株式会社THFに依頼し、約2ヶ月間に亘り実施した効果検証において、脳を活性化する様々な効果が立証されました。



3. 「シナプソロジー」メソッドの効果について

注意力が高まり、判断力が早くなる等の脳機能の改善とともに、爽快感が向上し、疲労感や抑うつ感が低下する等、心理面における効果も立証されております。以下は「一過性の効果」及び「継続的な効果」の一例です。

【一過性（プログラムの事前事後）の効果】

- ・手先の器用さが向上する
- ・注意機能が向上する
- ・活動的快（活気、元気、陽気、はつらつなど）の心理が向上する

【継続的（2ヶ月プログラムの実施の前と後）な効果】

- ・手先の器用さが向上する
- ・注意機能、判断機能（判断力）が向上する
- ・脳の認知機能（記憶力・思考力・言語能力・空間視野・注意機能）が向上する
- ・爽快感が向上する
- ・緊張・興奮、疲労感が低下する
- ・抑うつ感、倦怠感が低下する

4. 今後の展開等

当社では、10月より、「シナプソロジー」メソッドにもとづくプログラム「ひらめき脳ドリル」を、24か所のスポーツクラブにおいて展開をスタートしたほか、当社が受託する認知症予防教室などの自治体の地域支援事業にも導入しております。

また、今後は、お子様やアスリートの方、さらには社会問題ともなっているメンタル系障害の改善など、それぞれの求める成果に貢献できるコンテンツに成長させていくことで、ハード（施設）に頼らないビジネスモデルを構築していく事を考えております。

【参考情報】

◆当社の施設数（平成 23 年 11 月 7 日現在）

<スポーツクラブ>

・直営・・・・・・・・95 クラブ

・業務受託・・・・・・・・8 クラブ

合計・・・・・・・・103 クラブ

<新業態施設>

●スタジオ単体施設

・Demi RENAISSANCE（ドゥミ ルネサンス）・・・・4 店舗

●小型サーキットジム

・Body Q't（ボディキュット）・・・・11 店舗（スポーツクラブとの併設含む）

●パーソナル専門型施設

・プラナガーデン・・・・平成 23 年 11 月に 1 号店を出店予定

以上