

腰痛は改善する

薬を飲む？温める？揉んでもらう？
それだけでは改善しない
痛みには理由がある
結果には必ず原因がある
まずは腰痛の原因を知ろう
医学的根拠に基づく運動をしよう
行動を変えよう
姿勢と動作を変えよう

経験豊富な理学療法士が完全個別対応

15分無料カウンセリング

ドイツ製の計測器にて**姿勢と背骨のゆがみ**を検査します。

初回 ▶ **腰痛ファーストチェック**

60分 **5,000円**

腰にかかる負担を検査



医学的根拠

腰痛改善コンディショニング

45分 **7,000円**

検査結果をもとにエクササイズ



Re RENAISSANCE

腰痛改善スタジオ

※どなたでもご自由にご利用いただけます。

東京都練馬区石神井町 2-14-14 スポーツクラブルネサンス石神井公園元氣ジム内
[腰痛スタジオ] 月～木：18:00～22:00 土：10:00～19:00 [休館] 金・日曜日、年末年始

TEL **03-5910-3977**