

2025 年 12 月 26 日

株式会社ルネサンス

## 第 10 回シナプソロジーフェスタ開催報告

### 脳活性化メソッドで広がる健康づくり

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は2025年11月16日（日）にシナプソロジーフェスタを開催しました。当イベントの開催は今年で10回目の開催です。



#### ■シナプソロジーフェスタ開催の背景

当社が開発した脳を活性化するメソッド「シナプソロジー®」※は、2026年に開発から15年目を迎えます。このメソッドは、介護や介護予防をはじめ、企業の健康経営、教育、医療、アスリート支援など幅広い分野で活用され、認知機能低下の予防や健康づくりに役立っています。

当イベントはシナプソロジー®を現場で実践する資格保有者が集まり、知識や技術を共有するイベントです。今年で10回目の開催となり、介護職員、理学療法士、作業療法士、健康運動指導士、管理栄養士、教員など様々な専門家が参加しました。この場は、分野を超えた情報交換やネットワークづくりを促進し、毎年、知見の深化につながっています。

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGYは、株式会社ルネサンスの登録商標です。

#### ■2025 年のフェスタ開催報告

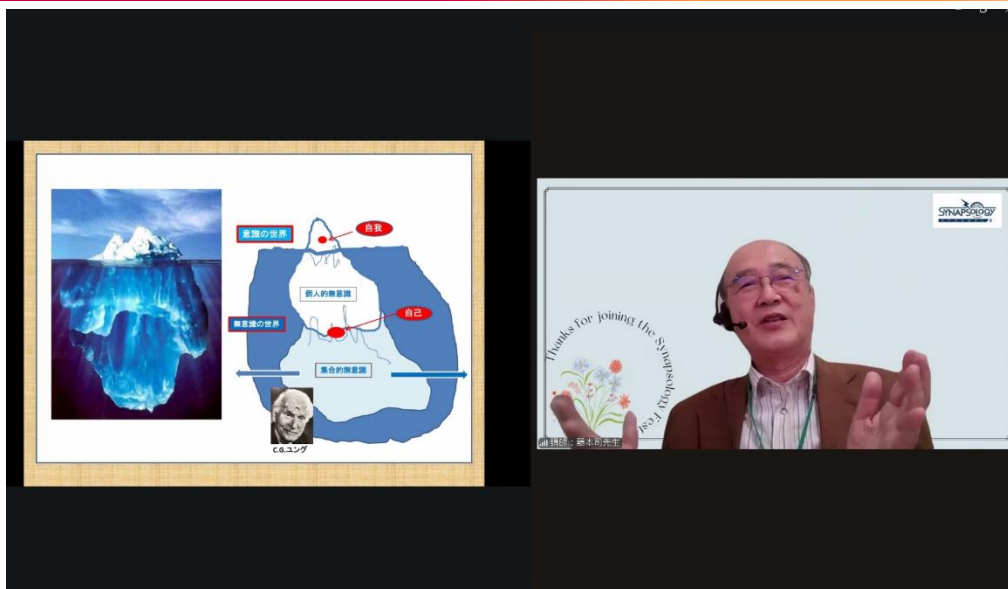
開催日：2025年11月16日（日）9：00～12：15

会場：オンライン開催

対象：シナプソロジー®資格保有者

基調講演：脳科学者からみた「やってみたい」を育てる脳のしくみ

～チャレンジする気持ちを引き出す脳の働きとシナプソロジーの可能性～



オンライン講義

## ■シナプソロジーフェスタ開催の目的

### ● スキル向上

現場で使える指導技術のアップデートや、新しいプログラムを体験することで、即日活かせるスキルを習得すること

### ● 最新情報の共有

脳科学・認知症分野の最新知見、研究データ、成功事例を紹介し、「根拠に基づく実践」を可能にすること

### ● ネットワーク構築

地域、専門分野、職種を超えてつながることで、新たな協働やプロジェクトが生まれるきっかけになること

当イベントでは「脳が動くと、人生が動き出す」未来を共に創ること再確認しました。当社は地域や組織の健康づくりを推進する担当者や専門家の皆様とともに、より多くの方々の健康づくりを支えてまいります。



過去開催の様子

## ■脳活性化メソッド「シナプソロジー」について



「シナプソロジー®」は、じゃんけん・ボール回しといった基本動作に対し、感覚器を通じて

入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくメソッドです。

できること（習得）を目的とせず、できないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

現在、介護サービス事業、介護予防教室、企業の健康経営、ドラッグストア・薬局による地域の健康づくり、教育分野、アスリートのパフォーマンス向上等、様々な分野で活用されています。

▶ ホームページ：<http://synapsology.com>

### ■関連リンク

・ルネサンス ヘルスケア事業サービスサイト

▶ 介護リハビリ事業：<https://kaigo.s-re.jp/kg/>

▶ 高齢者の健康づくりをサポート：[https://rena-bg.s-re.jp/rena\\_kaigoyobou](https://rena-bg.s-re.jp/rena_kaigoyobou)

▶ 地域の健康づくり：<https://rena-bg.s-re.jp/service/community>

### ■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設など 296 施設(2025 年 9 月末現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

### 株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

---

#### 【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

---