

今年も地域の方の健康を無料でサポート
**ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する
参加型イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」
「ワールドクリーンアップデー」に参画**

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、9月19日（金）、20日（土）、21日（日）の3日間、世界190か国が参加するウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する参加型イベント「World wellness Weekend（国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド、以下「WWW」）」及びワールドクリーンアップデー※（World Cleanup Day、以下「WCD」）に参画することをお知らせします。

上記期間にて当社が運営するスポーツクラブを無料開放するほか、特別イベントの開催やオンラインレッスン「RENAISSANCE Online Livestream®（以下「ROL」）」など、一般の方も参加可能な無料プログラムを実施予定です。

※海洋ごみを含む、地球規模のごみ問題に対して、世界中で一斉に地球を清掃する日です。



■国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド参画の背景

WWW は、今回で世界では9回目となる、ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベントです。2017年にフランスから始まって以来、「WWW アンバサダー」と呼ばれるウェルネス専門家のネットワークを通じて活動が世界190か国に広がってきています。

このWWWは、2025年に国際非営利活動法人としても認可され、ウェルネスを通じた社会貢献活動や、社会課題に対して取り組む国際的な非営利組織として、その活動が注目されています。

誰もが参加しやすい形でウェルネスを啓発、実践する機会を提供することで、身体の健康はもとより、心の健康、地域の健康、地球の健康までを「ウェルネス活動」と位置づけ、2024年は日本全国で総勢

30,513 人の方々が参加する、国内最大の参加型ウェルネス・ウェルビーイング啓発イベントとなりました。

当社は、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」の実現に向けて、多くの方に健康づくりの楽しさを経験していただきたいと考えております。この考えのもと、WWW の活動に賛同し、3 年連続で参画を決定いたしました。また、WCD にて社会課題に対しても貢献できる取組を実施します。

■ワールドクリーンアップデーへの参画

WCD は、2023 年の国連総会にて、毎年 9 月 20 日を国連が定める「国際デー」として登録され、当社が参画した 2024 年は、191 の国と地域で 2,300 万人が活動しました。



2024 年 WCD にてプロギング実施

■当社の実施内容

①イベント期間中ルネサンスの施設で地域無料開放を実施

【実施店舗】 国内スポーツクラブ 138 か所、ベトナム 2 か所の計 140 か所
※一部店舗、休館日を除きます。
※一般の方は体験予約が必要です。ご希望の店舗の WEB ページよりお申し込みください。
▶ イベント詳細：<https://www.s-re.jp/topics/article/?topicsId=102055>

②スポーツクラブにて無料イベントを開催

開催日	会場	イベント名
9 月 20 日（土）・21 日（日）	仙台泉中央 24	カラダ測定会
9 月 20 日（土）・21 日（日）	経堂	加速度脈波など
9 月 19 日（金）～21 日（日）	両国 24	カラダチェック
9 月 20 日（土）・21 日（日）	曳舟 24	スタジオイベント
9 月 19 日（金）～21 日（日）	KSC 金町 24	スタジオイベント
9 月 19 日（金）・21 日（日）	富士見台 24	19 日（金）：ヨガ ・ エッセンシャルピラティス 21 日（日）：ランニングイベント
9 月 19 日（金）	新宿 24	リゾートサマーナイトプール・ナイトヨガ
9 月 20 日（土）	松本	スタジオイベント
9 月 21 日（日）	広島緑井・広島ボールパークタウン 24・東千田 24	ウエルネスウォーキング IIN ひろしま

③プロギング（WCD の取組）を開催

プロギングとは、スウェーデン発祥のジョギングをしながらごみを拾うスポーツです。フィットネスや健康促進に効果的なのはもちろん、ごみ拾いをしながら走ることで、社会課題に対して誰もが気軽に貢献でき、世界 100 か国以上で楽しまれています。

開催日	会場
9月20日(土) 9:30~11:30 (受付 9:00)	亀戸 24
9月21日(日) 9:30~10:30	明舞 24

▶ イベント詳細：亀戸 <https://www.s-re.jp/kameido/topics/article/?topicsId=103150>
明舞 <https://www.s-re.jp/vierra-meimai/topics/article/?topicsId=103151>

④ROLにて特別プログラムを開催

開催日	プログラム名
9月19日(金) 20:00~20:30	骨盤ととのうヨガ(川瀬インストラクター)
9月20日(土) 21:00~21:30	骨格リセットエクササイズ(松尾インストラクター)
9月21日(日) 20:00~20:30	バランスコーディネーション®(岡本インストラクター)

▶ イベント詳細 URL: <https://rol.s-re.jp/news>



■関連サイト

▶ 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドについて: <https://wellnessweekend.jp/>
▶ 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドウェルネスマップ:
<https://map.world-wellness-weekend.org/>

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設などで 285 施設(2025 年 3 月 31 日現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地: 〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

代表者: 代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立: 1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム: 村角 (むらづみ)・若林
TEL: 03-5600-7811 MAIL: ml_pr@s-renaissance.co.jp