

報道関係者各位

2025年5月15日
株式会社ルネサンス

万が一の水難事故に備える ジュニアスイミングスクール会員向け「着衣泳レッスン」及び 地域住民に向けた「着衣泳教室」を実施

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、夏場に増加する水難事故の防止を目的に、6月の最終週に全国のスポーツクラブ ルネサンスでジュニアスイミングスクール会員向け「着衣泳レッスン」を開講します。また、6月～8月にかけては、会員だけでなく、地域の皆様も受講可能な「着衣泳教室」を実施します。

当社は引き続き、スイミングの楽しさを伝えることはもちろん、水難事故を減らす取組にも注力してまいります。



■本取組の背景・目的

夏休みの時期、海・川・プール等の水遊びの機会が増える一方で、水難事故に関するニュースに接することも少なくありません。

当社では、ジュニアスイミングスクールで水泳技術の習得を目指しておりますが、海や川で起こる水難事故の場面では、服を着ている、ゴーグルをしていないなど、レッスン中の環境とは異なる状態であることが多くあります。そこで、水泳技術習得だけでは得られない水難事故防止の方法をお子様と保護者様に知っていただくことで、夏休みを控えた時期、万が一に備える機会を提供したいと考えました。

■ジュニアスイミングスクール会員向け「着衣泳レッスン」

当社はジュニアスイミングスクール会員を対象に、6月度最終週の特別週間において、「着衣泳レッスン」を実施します。

「着衣泳レッスン」とは、万が一水難事故に遭遇した場合の「ういてまで」の対応方法を学び、服を着たまま水の中を歩く・泳ぐことを体感するレッスンです。なお、当日欠席したお子様には、後日レッスンのポイントをまとめた動画や資料を配信します。

当日のスケジュール

対象級	着衣泳レッスン	通常レッスン
10B～7級	<ul style="list-style-type: none"> ●水浴び、腰掛キック、浮くものクイズ ●水中歩行、顔洗い、顔つけ（ゴーグル無にチャレンジ） ●補助背浮き（アームヘルパー） 	カリキュラムに そって 習得項目
6B～5級	<ul style="list-style-type: none"> ●水中歩行、潜り、潜り連続（ゴーグル無にチャレンジ） ●水中ジャンプ ●補助背浮き（ビート板） 	
4B～3級	<ul style="list-style-type: none"> ●水中歩行 ●水中ジャンプ（ゴーグル無にチャレンジ） ●ペットボトル浮き 	
2B～S1級	<ul style="list-style-type: none"> ●水中歩行、水中ジャンプ（ゴーグル無にチャレンジ） ●服に空気を入れて浮く ●泳ぐ（エレメンタリーバックストローク） 	

※クラス編成により、内容が変更となる場合があります。

■地域の方向け「着衣泳教室」

水難事故防止の知識を深められるよう、5月～8月の期間、全国102店舗にて地域の方に向けた「着衣泳教室」を開催します。

「着衣泳教室」は、より実践的な水難事故防止の方法を身につける内容です。店舗によって小学生向け、親子向け、成人向けと様々なプログラムで実施します。

日頃の水泳技術習得だけでは得られない水難事故防止の方法を体感することで、夏に向けて大事な命を守る機会にしたいと考えております。



2025年のルネサンス着衣泳教室（外部向け）実施クラブ

<https://www.s-re.jp/topics/article/?topicsId=99528>

■関連リンク

ルネサンスの安全安心 [着衣泳] の取り組みについて <https://lp.s-re.jp/chakuiei>

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>