PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 5 月 7 日
株式会社ルネサンス
（東証プライム市場：2378）

リハビリ特化型デイサービス「元氣ジム」
２施設の開設に関するお知らせ

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、リハビリに特化したデイサービス「ルネサンス 元氣ジム東久留米」、「ルネサンス 元氣ジム目白台」の２施設を新たに開設することをお知らせします。

上記施設を含め、当社が展開するリハビリ特化型デイサービス「元氣ジム」「リハビリセンター」は、直営29施設、FC10施設となり、訪問看護ステーションは５拠点となります。

当社は、今後も長期ビジョンに掲げる"人生100年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー”を目指し、地域の皆様の生きがい創りをサポートしてまいります。

■「元氣ジム東久留米」「元氣ジム目白台」の特長

「身体に少し不具合があっても、出来る限り自分の足で好きな所に出掛けたい」という願いをお持ちのご利用者様に向け、当社は歩行機能の向上をメインにしたデイサービスを開設しました。

ウォーミングアップには、脳の認知機能や神経の促通を高めることが出来る、ルネサンスが開発したオリジナルプログラム「シナプソロジー®」を行います。その後歩行機能を高めるためのグループと個別の運動をメインに行い、あわせて衰えがちな嚥下機能向上のプログラムも提供します。

嚥下機能を高めるための器具

■歩行機能の向上を目的とした運動プログラム

グループエクササイズ

大画面での映像を活用しながら、歩行に必要な筋肉を緩めるプログラムとレッドコードを使用し、重心移動やバランス感覚を促し、歩行の安定性を図る運動プログラムを行います。

個別機能訓練

足底に正常な荷重感覚を感じて頂く荷重感覚入力マシンや、交互に歩行運動を繰り返す交互ステップデバイスというマシンを使用して、歩行パターンを自然に改善します。加えて、自走式トレッドミルを使用して、実際の歩行動作を反復運動することで、日常生活での歩行能力を強化します。

■施設の概要

「ルネサンス 元氣ジム東久留米」

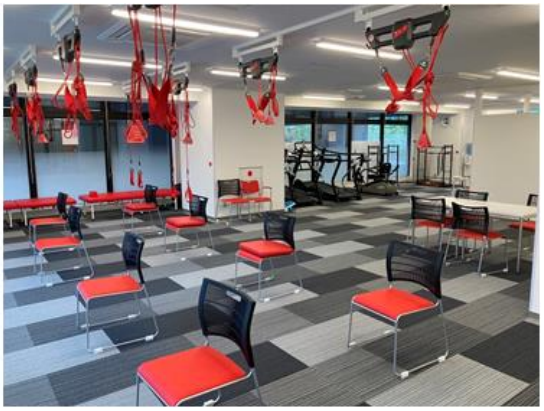
開設時期　2025年５月１日

開設地　　東京都東久留米市中央町５-７-３　カルフール前沢１階

「ルネサンス 元氣ジム目白台」

開設予定時期　2025年６月１日

開設地　　東京都文京区目白台３-28-10　Tonowa Garden目白台１階



「元氣ジム」ホームページ：　https://kaigo.s-re.jp/kg/about/

「元氣ジム」に関するお問い合わせはこちらから:　https://kaigo.s-re.jp/kg/entry/

■関連URL

介護リハビリ事業：　https://kaigo.s-re.jp/

元氣ジム フランチャイズ：　https://kaigo.s-re.jp/kg/fc/

シナプソロジー：　http://synapsology.com

ルネサンス公式note：　https://note.com/rena_official/n/n434c18e7d625

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス　経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・原

TEL：03-5600-7811　　MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：https://www.s-renaissance.co.jp/