

報道関係者各位

2025年1月30日
株式会社ルネサンス

「がんサバイバーのためのオンラインフィットネスフェス」開催のお知らせ ～2月4日は「ワールドキャンサーデー」～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、2月4日のワールドキャンサーデーに合わせ、がんを経験された方やがんの治療に取り組む方に向け、フィットネスを通じて応援するイベント「がんサバイバーのためのオンラインフィットネスフェス」を開催いたします。



■開催目的・背景

生涯のうち、2人に1人ががんになると言われる現在、がんとの共生は患者本人と家族、病院だけでなく地域や企業も含めた社会全体で考えていくべきテーマです。がんと診断される方は年間約100万人であり、治療成績の進歩により、最新のデータでは5年相対生存率は64.1%と言われています^{※1}。

本イベントを通じて、がんに罹患された後もフィットネスの機会を提供し、体を動かすことでQOLの維持・改善につながるきっかけとなることを目的としています。

※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」より

https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html

■イベント概要

本イベントは、「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士^{※2}」が担当し、専門的な知識と技術を基にがんを経験される方に寄り添いながら実施します。また、スタジオプログラムのオンライン配信サービス「RENAISSANCE Online Livestream[®]（以下「ルネサンス オンライン ライブストリーム」）」内で実施することで、ご自宅やお出かけ先など、お好きな場所からご参加いただくことができます。

【開催期間】 2025年2月2日（日）～2月7日（金）

【開催方法】 「ルネサンス オンライン ライブストリーム」によるオンライン配信

【開催クラス】

開催日	時間	名称	概要
2月2日(日)	9:30~10:15	体力アップのためのゆる筋トレ	ご自宅でできる筋トレを一緒に楽しみながら実践します。
2月3日(月)	10:00~10:45	からだリフレッシュストレッチ	動くことが減ったことで、凝り固まった肩や首周りを中心に全身を動かし、からだをほぐしていきます。
2月4日(火)	14:00~14:30	乳がんエクササイズ	心と体を整えてリラックスすることを目的としています。
2月6日(木)	14:00~14:30	乳がんヨガ	乳がん術後、治療中の方に適した運動を行います。
2月7日(金)	21:00~21:45	夜のやすらぎヨガ ～静寂と再生の時間～	無理なくできる呼吸法や優しいポーズを中心に、ストレスを軽減し、免疫力を高めます。

【対 象】 がんを経験された方やがんの治療に取り組む方
(がん経験者だけでなく、ご家族やご友人と一緒に参加いただけます。)

【定 員】 980名 / 1クラス

【参加費】 無料

【申込方法】 <https://rol.s-re.jp/> より無料アカウント登録のうえご予約ください。

イベント詳細・スケジュールはこちらから https://rol.s-re.jp/rol_posts/tZLxK2Qa

※2 がんの病態や治療に関する基礎知識に加え、患者の苦痛や悩みをよく理解したうえで、リハビリに必要な運動の知識・技術を習得した大阪国際がんセンターが認定する運動指導者

■ワールドキャンサーデーについて

ワールドキャンサーデーは2000年2月4日、パリで開催された「がんサミット」から始まった取組です。世界中のひとりひとりが、がんに関する意識を高め、知識を増やし、がんに対して行動を起こすことを目的として、世界が一体となって各地でさまざまな取組が行われます。

■当社のがん患者支援について

当社は、「人生 100 年時代を豊かにする 健康のソリューションカンパニー」を長期ビジョンに掲げ、疾病予防だけでなく、がんをはじめとする病と共に生きる方々の治療前・中・後における QOL の維持・向上を支援しております。がんによる身体機能の低下や、手術など治療の過程で起こる身体の不調改善には、継続的なリハビリが必要となる一方で、十分にリハビリサービスが行き届いていない現状があります^{※3}。

当社は、2019年6月に大阪国際がんセンター敷地内にある患者交流棟に「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」を開設し、運動を通じてがん患者の方々の QOL の向上に取り組んでおります。また、がんと身体運動に関する知識を持った「大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士」が、オンラインでの個別指導やグループ指導を展開しています。

※3 出典：国立がん研究センターがん情報サービス

■ 関連情報サイト

「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」ホームページ : <https://cancer.s-re.jp/>

「スポーツスポーツクラブルネサンスのがん運動支援プログラム」ホームページ :

<https://www.s-re.jp/program/cancer>

ルネサンスオンラインライブストリームがん経験者用プログラム :

https://rol.s-re.jp/rol_posts/h0mKbtRL

「大阪国際がんセンター」ホームページ : <https://oici.jp/>

「大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士」ホームページ : <https://cancer.s-re.jp/shikaku>

以上

【お問合せ先】

■ 本イベントについて

株式会社ルネサンス アクティブエイジング部 がんリハビリ事業研究チーム : 山中 西畑

URL : <https://rena-bg.s-re.jp/rolb2b-lp>

■ 本リリースについて

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム : 村角 (むらづみ) ・原

TEL : 03-5600-7811 MAIL : ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL : <https://www.s-renaissance.co.jp/>
