

**フィットネスクラブ大手 7 社が「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画  
9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間、  
施設無料開放や社会課題の解決につながる「サステナブルフィットネス」を提案**



総合フィットネスクラブを展開する大手7社（※）が、世界160カ国が参加するウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する参加型イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画することをお知らせします。9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間、各社が運営するフィットネス施設を無料開放するなど、だれでも参加可能な無料ウェルネス体験と、サステナブルな社会の実現につながるウェルネス活動を提案し、地域の方々にウェルネスのあるライフスタイルを始めるきっかけを提供します。

※今回合同で参画表明する7社（50音順）

株式会社 COSPA ウェルネス、JR 東日本スポーツ株式会社、株式会社スポーツオアシス、スポーツクラブ NAS 株式会社、株式会社ティップネス、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社、株式会社ルネサンス



□「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」について

「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」（World Wellness Weekend／以下、WWW）とは、世界では今年で8回目となる、160カ国が参加するウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発する一大イベントです。秋の Equinox（昼と夜の時間が同じになる、日本では秋分の日）に、アウトドアスポーツ、スパ&マッサージ、ヨガ、環境保全活動など、多岐にわたり各事業者が企画したウェルネスクラスやイベントを、各地で同時多発的におこないます。今年の開催は9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間になります。

世界のアウトドアスポーツやヨガ、フィットネスなどの専門家ネットワークを通じて広まり、またウェルネスでサステナブルな地域社会

や、地球環境を守ることに思いを持つ方々が繋がる機会としても注目が集まり、年々参加者が増えています。

今年で3回目の開催となる日本でも、地方創生や、ウェルネスツーリズムにもつながる機会として注目され、数多くのイベントが企画されています。誰もが参加しやすい形でウェルネスを啓発、実践する機会を提供することで、身体の健康はもとより、心の健康、地域の健康、地球の健康までを「ウェルネス活動」と位置づけ、日本全国500拠点で、総勢20,000人以上の方々が参加する、国内最大の参加型ウェルネス・ウェルビーイング啓発イベントに成長しています。

また今回からは、毎年9月20日に開催され世界198カ国が参加する、ワールドクリーンアップデー（World Cleanup Day、以下WCD、地球をキレイにする日）とも連携し、取組が進んでいます。WCDは、海洋ごみ問題を含む、地球規模のごみ問題への対策を課題とする世界規模で展開される社会行動プログラムです。



#### □ 7社による参画の背景

我々は今年、地域密着型のフィットネス施設ならではの取り組みに関して、企業の垣根を越えて共同で情報を発信しています。7月初旬には「着衣水泳」のメディア向けイベントを共同開催し、夏休みを前に水難事故予防への啓発をおこないました。

WWWへは、これまでもその理念に賛同する企業が個別に参画し、各施設で無料開放イベントを開催してきました。今年はさらにサステナブルな社会の実現という視点を加え、一部施設では「プロギング」(※1)などのクリーン活動や消費電力の削減につながる「ぬる湯」(※2)イベントなどを企画しながら、7社が足並みをそろえ共同で参加表明をすることで、この取組自体の情報価値を高め、より多くの生活者へ情報を届けることを目指します。そしてひとりでも多くのウェルネス実践者を増やし、健康な世の中づくりにつなげてまいります。

※1 プロギングとは…スウェーデン語の「拾う (PlockaUpp)」と英語の「走る・ジョギング (jogging)」を掛け合わせた、スウェーデン発祥のジョギングをしながらごみを拾うスポーツ。フィットネスや健康促進に効果的なのはもちろん、ごみ拾いをしながら走ることで、社会課題に対して誰もが気軽に貢献でき、世界100カ国以上で楽しまれています。

※2 ぬる湯とは…ゆっくり湯船につかれるよう、湯温を通常よりぬるめの37℃前後に設定します。体温調節と発汗を助けることで熱中症予防にも役立つとされています。気候変動による猛暑と熱中症の問題に対応するとともに、電力消費の削減にもつながり、地球温暖化の抑制や持続可能な都市開発の一環としての貢献も期待できます。

#### □ 各社での実施内容

##### 株式会社 COSPA ウェルネス

▷9月20日(金)～22日(日)

- ① フィットネスクラブ「コ・ス・パ」にて施設を無料開放(予約不要)
- ② 24時間営業フィットネスジム「FITBASE24」(一部対象外店舗あり)にて、施設を無料開放(予約不要)  
※受付時間外、およびノースタッフデーはご利用いただけません
- ③ 高地トレーニングスタジオ「30peak」にて、一部の対象プログラムが無料利用可(予約制)

## JR 東日本スポーツ株式会社

- ▷ジェクサーにて施設無料開放（一部対象外店舗あり）
- ▷プロギングイベントを開催
- ▷ナイトウォーキング&ナイトラン
- ※店舗によりサウナイベント、ぬる湯企画も実施予定

## 株式会社スポーツオアシス

- ▷9月20日（金）～22日（日）全店にて施設を無料開放（RAFEEL 各店を除く）
  - ▷9月20日（金）17時～21時30分 オアシス新宿店にて特別イベント  
一夜限りの無料イベント 歌舞伎町を抜けた先でサステナブルフィットネスを実施  
サウナ&ナイトプール&不感温度ジャグジー（ぬる湯）を体験  
定員 100名
- <https://www.sportsoasis.co.jp/2024/08/23/world-wellness-weekend2024/>

## スポーツクラブ NAS 株式会社

- ▷9月20日（金）～22日（日）スポーツクラブ NAS 全店舗にて期間中施設を無料開放（一部店舗を除く）

## 株式会社ティップネス

- ▷9月20日（金）～22日（日）プラス23日（月・祝）の4日間、フィットネスクラブ ティップネスおよび  
ティップ、クロス TOKYO の施設を無料開放（中野店を除く）
- <https://www.tipness.co.jp/event/www2024/>（9月3日（火）11時に公開予定）
- ▷9月20日（金）～22日（日）の期間中、オンラインフィットネス トルチャにて、30本以上のプログラムを無料配信
  - ▷9月20日（金）に都内にて本部メンバーを中心にしたプロギング活動を実施

## 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

- ▷9月20日（金）～9月30日（月） 街清掃
  - ▷9月23日（月・祝）～9月27日（金） 近隣にお住まいの方地域無料開放（一部店舗を除く）
  - ▷9月20日（金）～22日（日）オンラインフィットネス「メガロス LEANBODY」で、一部レッスンを無料開放
- <https://megalos.co.jp/>

## 株式会社ルネサンス

- ▷9月20日（金）～22日（日）のイベント期間中、スポーツクラブ ルネサンスの施設で地域無料開放を実施  
（一部店舗、休館日を除く）
- ※一般の方は体験予約が必要です。ホームページのフィットネス体験フォームよりお申し込みください。
- ▷オンラインレッスンサービス「RENAISSANCE Online Livestream<sup>®</sup>にて特別プログラムを実施
  - ▷一部のスポーツクラブ ルネサンス、BEACHTOWNにて無料イベントを開催
  - ▷プロギングイベントを Lite!ルネサンス 横浜 24 で開催
- 詳細ページ <https://www.s-re.jp/topics/article/?topicsId=90748>

我々は、今後も積極的にウェルネス体験の場を提供し、共同で情報を発信することで、地域住民をはじめ多くの生活者の健康に貢献していきます。

### 【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原  
TEL：03-5600-7811 MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)  
URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>