

## 9月のアルツハイマー月間に高齢者向けオンライン健康教室を開催

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、高齢者向けのオンライン健康教室を開催することをお知らせいたします。

当社は、高齢者の皆様がより幸せに健やかに生きることができる社会の実現に向け、引き続き認知機能や身体機能の低下予防および改善に取り組んでまいります。



健康教室イメージ

### ■背景

日本の総人口に占める 65 歳以上人口の割合は 2023 年に 29.1%と過去最高となり、それに伴い増加する認知症高齢者が大きな医療・社会課題となっています。将来の認知症患者の推計によると、国内の認知症患者数は認知症数および MCI ※者数は、それぞれ 2050 年 586.6 万人、631.2 万人と推計されています。

そこで、認知症の発症を遅らせることと、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の方や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進する目的で、2019 年 6 月に認知症施策推進大綱が策定されています。（人口推計及び令和 5 年度老人保健事業推進費等補助金「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」より）

当社は、「人生 100 年時代を豊かにする 健康のソリューションカンパニー」を長期ビジョンに掲げており、今後高齢者の増加による認知症への対策が求められる中、当社独自のソリューションを提案し、健康長寿社会の実現に貢献してまいります。

※MCI (Mild Cognitive Impairment)：軽度認知障害

### ■開催概要

当社が開発した脳活性化メソッド「シナプソロジー」や軽い運動を行う健康教室を、オンラインで各地をつないでライブ開催します。なお、今回の健康教室は、高齢者の健康づくりに取り組み、オンラインでの実施環境が準備できる高齢者施設や店舗等と連携して実施します。また、オンライン以外にも、当社の一部スポーツクラブのレッスン内でアルツハイマー月間に関する情報を発信します。

- 【開催日時】 9/6(金)、9/11(水)、9/19(木)、9/24(火)、9/30(月)  
14:00～14:40
- 【対象】 高齢者施設、薬局／ドラッグストア、ケアローソン一部店舗  
地域の高齢者グループ、当社一部スポーツクラブ等
- 【参加費】 無料
- 【開催方法】 Zoom
- 【講師】 シナプソロジー研究所 教育トレーナー



お問い合わせ・お申し込みはこちらから  
シナプソロジー研究所 : [synap@s-renaissance.co.jp](mailto:synap@s-renaissance.co.jp)

#### ■世界アルツハイマーデー／月間について

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。

日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。(厚生労働省ホームページより)

#### ■脳活性化メソッド「シナプソロジー®」について

「シナプソロジー」は、じゃんけん・ボール回しといった基本動作に対し、感覚器を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくメソッドです。できること(習得)を目的とせず、できないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

現在、介護サービス事業、介護予防教室、企業の健康経営、ドラッグストア・薬局による地域の健康づくり、教育分野、アスリートのパフォーマンス向上等、様々な分野で活用されています。



ホームページ <http://synapsology.com>

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGYは、株式会社ルネサンスの登録商標です。

#### ■関連リンク

ルネサンス ヘルスケア事業サービスサイト

介護リハビリ事業 <https://kaigo.s-re.jp/kg/>

高齢者の健康づくりをサポート [https://rena-bg.s-re.jp/rena\\_kaigoyobou](https://rena-bg.s-re.jp/rena_kaigoyobou)

地域の健康づくり <https://rena-bg.s-re.jp/service/community>

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角(むらづみ)・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>