

## ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する参加型イベント 「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画

～本年9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間、スポーツクラブ ルネサンスを地域に無料開放～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、世界160カ国が参加するウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する参加型イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画することをお知らせします。

本年9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間、当社が運営するスポーツクラブを無料開放するほか、特別イベントの開催やオンラインレッスン「RENAISSANCE Online Livestream<sup>®</sup>（以下「ROL」）」など、一般の方も参加可能な無料プログラムを実施予定です。



### ■ 参画の背景

「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」は、今回で世界では 8 回目となる、ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベントです。2017 年にフランスから始まって以来、「WWW アンバサダー」と呼ばれるウェルネス専門家のネットワークを通じて活動が広がっています。またウェルネスでサステナブルな地域社会や、地球環境を守ることに思いを持つ方々が繋がる機会としても注目が集まり、年々参加者が増えています。

また今回からは、毎年 9 月 20 日に開催され世界 198 カ国が参加する、ワールドクリーンアップデー<sup>※</sup>（World Cleanup Day、以下 WCD、地球をキレイにする日）とも連携し、取組が進んでいます。

日本でも、誰もが参加しやすい形でウェルネスを啓発、実践する機会を提供することで、身体の健康はもとより、心の健康、地域の健康、地球の健康までを「ウェルネス活動」と位置づけ、日本全国 500 拠点で、総勢 20,000 人以上の方々が参加する、国内最大の参加型ウェルネス・ウェルビーイング啓発イベントとなります。

当社は、「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を長期ビジョンに掲げており、その実現に向けて、多くの方に健康づくりの機会を提供し、身体を動かすことの楽しさを経験していただきたいと考えております。この考えのもと、この度国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドの活動に賛同し、昨年に続き今年も参画を決定いたしました。同時に WCD にも登録し、社会課題に対しても貢献できる取組を実施します。

※海洋ごみ問題を含む、地球規模のごみ問題への対策を課題とする世界規模で展開される社会行動プログラムです。



## ■ 当社の実施内容

① イベント期間中ルネサンスの施設で地域無料開放を実施

【実施店舗】 スポーツクラブ 104 ヶ所、ベトナム 2 ヶ所の計 106 ヶ所

※ 一部店舗、休館日を除きます。

※ 一般の方は体験予約が必要です。ご希望の店舗の WEB ページよりお申し込みください。

<https://www.s-re.jp/club/>

② スポーツクラブ、BEACHTOWN にて無料イベントを開催

開催日	会場	イベント名
9月21日(土)、9月22日(日)	ルネサンス仙台泉中央 24	カラダ測定会 (体力測定)
9月21日(土)	ルネサンス幕張 24	テニス祭り
9月21日(土)	ルネサンス今里 24	大阪城ランニング
9月22日(日)	ルネサンス広島ボールパークタウン 24、広島緑井、広島東千田 24	ピースウォーキング IN ひろしま
9月22日(日)	特定非営利活動法人三豊市総合 型地域文化・スポーツクラブ たくまシ ーマックス	ビーチヨガ in 父母が浜、夕陽の 芯呼吸 (ピラティス・ヨガ・メディ テーション) ほか
9月21日(土)、9月22日(日)	Community Park 大津京	パワーヨガ、スタイルアップピラティス
9月21日(土)、9月22日(日)	BLUE 多摩川	体幹ストレッチ、ハタヨガ&リラクゼ ーション ほか
9月20日(金)	BEACHTOWN 日比谷公園	リセットピラティス
9月22日(日)	Lite!ルネサンス横浜 24	プロギング*

※プロギング・・・スウェーデン語の「拾う (PlockaUpp) 」と英語の「走る・ジョギング (jogging) 」を掛け合わせた、スウェーデン発祥のジョギングをしながらごみを拾うスポーツ。フィットネスや健康促進に効果的なのはもちろん、ごみ拾いをしながら走ることで、社会課題に対して誰もが気軽に貢献でき、世界 100 以上国以上で楽しられています。

③ ROL で実施する 3 つの特別プログラム

開催日	プログラム名
9月20日(金)	おやすみヨガ (鵜城インストラクター)
9月21日(土)	腸がよるこぶエクササイズ (Tomo インストラクター)
9月22日(日)	腰痛予防ストレッチ (浦川インストラクター)

イベント詳細 URL <https://www.s-re.jp/topics/article/?topicsId=90748>



前回のイベント風景

■ 関連サイト

- ◆ 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドについて <https://wellnessweekend.jp/about/>
- ◆ 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド 2024 エリアアンバサダー  
<https://wellnessweekend.jp/ambassador/>

以上

---

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

---