

報道関係者各位

2024年2月7日
株式会社ルネサンス

がんサバイバーのための栄養と運動セミナーを開催 ～オイシックス・ラ・大地が提供する食事サポートと連携～

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「当社」）は、この度、当社が取り組むがんサバイバーのQOL向上に向けて、栄養と運動の両面から支援するために、オイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平）が運営するOisixと、「おいしい、たのしい『栄養と運動』無料オンラインセミナー」を共同で開催いたします。

Oisix ×  RENAISSANCE

おいしい、たのしい

「栄養と運動」無料オンラインセミナー



[お申し込みはこちらから](#)

■ 本セミナーの概要

- 【開催日時】 2024年2月17日（土）10:00～12:25
- 【内 容】 栄養と運動セミナー&カンタンなエクササイズ体験
「ミールキット（ヘルスケアKit）」を使用したオンライン料理教室
- 【対 象】 現在、食生活（栄養）や身体活動（運動）についてお悩みを解決したいがんサバイバー
またはがんサバイバーをサポートしたい方
- 【定 員】 100名
- 【参 加 費】 無料
- 【開催方法】 ZOOMによるオンライン配信
- 【申込方法】 イベント専用サイトより申込
- 【申込締切】 2024年2月9日（金）AM9:00

■ 当社のがん患者支援の取り組み

当社は、「人生100年時代を豊かにする 健康のソリューションカンパニー」を長期ビジョンに掲げ、疾病予防だけでなく、がんをはじめとする病と共に生きる方々の治療前・中・後におけるQOLの維持・向上を支援しております。がんによる身体機能の低下や、手術など治療の過程で起こる身体の不調改善には、継続的なりハビリが必要となる一方で、十分にリハビリサービスが行き届いていない現状があります※¹。

当社は、2019年6月に大阪国際がんセンター敷地内にある患者交流棟に「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」を開設し、運動を通じてがん患者の方々のQOLの向上に取り組んでおります。また、がんと身体運動に関する知識を持った「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士※²」が、オンラインでの個別指導やグループ指導を展開しています。

※1 出典：国立がん研究センターがん情報サービス

※2 「がん専門運動指導士」

がんの病態や治療に関する基礎知識に加え、患者の苦痛や悩みをよく理解したうえで、リハビリに必要な運動の知識・技術を習得した大阪国際がんセンターが認定する運動指導者



■ ミールキット「ヘルスケア Kitコース」について

食品のサブスクリプションサービスを提供するオイシックス・ラ・大地株式会社は、運営するOisixにおいて、がんサバイバーと家族の食事サポートを目的に「ヘルスケア Kitコース」をつくり、サービス検証を開始しております。

がん統計調査によると、日本人が一生のうちにがんと診断される確率は（2019年調査時点のデータに基づく）男性65.5%（2人に1人）、女性51.2%（2人に1人）です※³。

そのような中、近年のがん治療の進歩により入院せずに、家事、育児、仕事をしながら療養生活を送る方も増えています。Oisixでは日々のお客様との会話を通して、食生活に対して不安や大変さを抱えている方が多いことを痛感し、食事を中心に毎日をサポートすることを目的とした、サービスの検証を開始しております。

※3 出典：国立がん研究センターがん情報サービス

・ヘルスケア Kitコースについて

https://www.oisix.com/hc_otm

・ヘルスケア Kitコースのサービス検証について

<https://www.oisixradaichi.co.jp/news/posts/20230519healthcare/>

■ 食品宅配サービス「Oisix」について

2000年に設立。「つくった人が自分の子どもに食べさせられる食材のみを食卓へ」をコンセプトとした、有機野菜や特別栽培野菜など、できる限り添加物を使用せずに作った加工食品などの食品を取り扱うEC食品宅配サービスです。現在、会員数は398,958人（2023年9月末時点）で日本全国の方にご利用いただいています。2013年7月に販売を開始した、必要量の食材とレシピがセットになり主菜と副菜の2品が20分で完成するミールキット『Kit Oisix』は、シリーズ累計出荷数が1億5千万食（2023年5月末時点）を突破しています。（URL：<https://www.oisix.com/>）

■ 関連サイト

- ・ルネサンス運動支援センター：<https://cancer.s-re.jp/>
- ・ルネサンス運動支援センターnote：https://note.com/cancer_s_re_jp/
- ・大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士：<https://cancer.s-re.jp/shikaku>

以上

【本イベント・ルネサンス オンライン ライブストリームについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス アクティブエイジング部 がんリハビリ事業研究チーム 西畑
mail：ml_survivor@s-renaissance.co.jp

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス 経営企画部 パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原
TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
