

報道関係者各位

2023年11月6日
株式会社ルネサンス

「～おやすみヨガプレミアム～食と睡眠の特別レッスン」開催のお知らせ -住友生命保険相互会社・株式会社ルネサンスの共催イベント-

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本利治、以下「当社」）はこの度、住友生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長：高田 幸徳、以下「住友生命」）と、健康的な体づくりを目指している方を応援するイベント「～おやすみヨガプレミアム～食と睡眠の特別レッスン」を共同で開催いたします。オイシックス・ラ・大地からセミナー講師を招き、一夜限りの特別なレッスンをを行います。

 |  | 



■開催目的・背景

「食事」「運動」「睡眠」は人間が生きていく上で大切な生活習慣であり、健康づくりには欠かせない要素です。この3つの要素は大変深い関係にあるものの、忙しい現代社会においてはどれか一つの要素に意識が偏ったり、意識すること自体できていないなど、これら要素のバランスや内容に課題がある人が多いと言われています。

今回のイベントでは、「食事」の分野を有機や特別栽培野菜など安全性に配慮した食品宅配サービスを行うOisix、「運動」「睡眠」の分野を当社、そして人々の「健康づくり」を応援するための健康増進型保険「住友生命「Vitality」」を取り扱う住友生命が共催することで、本イベントを通じて「食事」「運動」「睡眠」の意識向上・改善から人々の健康づくりのきっかけになることを目的としています。

■イベント概要

本イベントでは、スタジオプログラムのオンライン配信サービス「RENAISSANCE Online Livestream®（以下「ルネサンス オンライン ライブストリーム」）」で大人気のオリジナルプログラム「おやすみヨガ」に加え、Oisixによる「食事」に関するセミナーを実施します。また、ご自身の健康意識増進に向け、住友生命から健康増進型保険「住友生命「Vitality」」や Vitality 体験版の紹介を行います。さらに、最後まで参加された方には、本イベントだけのオリジナルのプレゼントが当たるチャンスがあります。

- 【日 時】 2023年11月7日(火)20:00-21:00
【開催方法】 「ルネサンス オンライン ライブストリーム」によるオンライン配信
【開催クラス】 「～おやすみヨガプレミアム～食と睡眠の特別レッスン」
【定 員】 980名
【参加費】 無料
【申込方法】 <https://rol.s-re.jp/> より無料アカウント登録の上、予約
【申込締切】 イベント開始時間まで申し込みが可能です。 ※ただし、定員となり次第、受付終了
【イベント詳細】 https://rol.s-re.jp/rol_posts/IjFA2bSt
【対 象】 どなたでもご参加いただけます。

■住友生命「Vitality」について

住友生命「Vitality」は、「加入時またはある一時点の健康状態を基に保険料を決定し、病気等のリスクに備える」という従来の生命保険とは一線を画し、「加入後毎年の健康診断や日々の運動等、継続的な健康増進活動を評価し、保険料が変動する」ことにより、「リスクそのものを減少させる」ことを目的とした商品です。

住友生命「Vitality」：<https://vitality.sumitomolife.co.jp/>

住友生命保険：<https://www.sumitomolife.co.jp/>

■Oisix について

Oisix とは、有機野菜などの身体に優しい食べ物をメインとした食材宅配サービスのことで、野菜・果物・肉類・卵・牛乳といった食材に加え、自社開発のミールキットやオリジナル商品も販売しています。身体にも環境にも優しい安全安心なサービスを目指しており、フードロス削減の観点からも注目を集めています。

Oisix：<https://www.oisix.com/>

オイシックス・ラ・大地：<https://www.oisixradaichi.co.jp/>

■関連情報サイト

「ルネサンス オンライン ライブストリーム」：<https://rol.s-re.jp/>

【お問合せ先】

■本イベントについて

株式会社ルネサンス 健康ソリューション部 ROL チーム：筒井

MAIL：tsutsui_m@s-renaissance.co.jp

■本リリースについて

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
