

## 「運動と音で、認知症に挑む！」 認知機能低下予防プログラム 無料配信のお知らせ ～9月21日は世界アルツハイマーデー～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、本年9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせ、当社が開発した認知機能低下予防プログラム「シナプソロジー®」などの運動プログラムと、ピクシーダストテクノロジーズ株式会社と塩野義製薬株式会社が開発した、音で認知症に挑む「ガンマ波サウンド※1」の取り組みを融合させ、「運動と音で、認知症に挑む！」をキーワードに、数種類の認知機能低下予防プログラム動画を期間限定で無料配信いたします。

※1 「ガンマ波サウンド」は、テレビやラジオなどの音をリアルタイムに40Hz周期の音に変調することができる特殊な技術を用いた生活をしながら認知機能をケアできる可能性がある音のことです。



### ■開催目的・背景

国内において認知症患者が増加し続けており、高齢化の伸展に伴って有病者数はさらに増加すると予想されます。このような背景を踏まえ、当社は 2011 年に認知機能低下予防メソッド「シナプソロジー」を開発し、様々な研究機関と効果検証を重ね、その効果を数多く発表してまいりました※2。

このたび、世界アルツハイマーデーに合わせ、この「シナプソロジー」に、音を聴くことにより認知機能ケアの実現を目指した「ガンマ波サウンド」を融合させ、オンラインでのプログラムを展開します。

また、当社は認知機能の低下予防だけでなく、当社の展開するリハビリ特化型デイサービス「元氣ジム」の理学療法士により、運動器機能の低下や口腔機能の低下を改善するプログラムも開発しています。

高齢者が健やかに生きる社会の実現に向け、引き続き高齢者の認知機能や身体機能の低下予防及び改善に取り組んでまいります。

※2 2022 年度「Alzheimer's & Dementia: Translational Research & Clinical Interventions (TRCI)」の論文に掲載

### ■動画配信の概要

本イベントでは、「運動と音で、認知症に挑む！」のタイトルのもと、以下の3つのプログラムを配信します。

- ・認知機能低下予防メソッド「シナプソロジー」with ガンマ波サウンド
- ・運動器機能低下予防プログラム with ガンマ波サウンド
- ・口腔機能低下予防プログラム with ガンマ波サウンド

【配信期間】 2023年9月21日（木）～10月4日（水）

【配信 URL】 <https://bit.ly/3EMKcue>

## ■ 認知機能低下予防メソッド「シナプソロジー」について

「シナプソロジー」は、じゃんけん、ボール回しといった基本的な動作に対して、感覚器（五感）を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け（スパイスアップ）、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくメソッドです。できること（習得）を目的とせず、できないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

場所を選ばず短時間で、参加者の年齢、性別、体力レベルなどに応じて調整が可能ですので、幅広い対象者に対して実施することができます。高齢者だけでなく、就業者の生産性向上、子どもの教育、アスリートのパフォーマンス向上等、様々な分野で活用されています。

「シナプソロジー」ホームページ: <http://synapsology.com>

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGY は、株式会社ルネサンスの登録商標です。



## ■ 「運動器機能低下予防プログラム」について

運動器機能低下予防プログラムは、日常生活動作を円滑に行うため運動器に対してストレッチや筋肉の活性化を図ることで運動器の機能低下を予防するプログラムです。

## ■ 「口腔機能低下予防プログラム」について

口腔機能低下予防プログラムは摂食における姿勢改善に加え、咀嚼や嚥下に関わる器官に対して筋膜リリースや筋肉の活性化を図ることで包括的に口腔機能の低下を予防するプログラムです。

尚、これらのプログラムは、通所介護施設における個別機能訓練加算と口腔機能向上加算の算定に必要な帳票作成や LIFE※との連携を実現するシステム「R-Smart」として、他社様にも提供しております。

詳細ページ: <https://rena-bg.s-re.jp/r-smart-oral>

## ■ 関連セミナー情報

今回のプログラム配信とは別に、東京医科歯科大学特任教授 朝田隆氏と当社取締役副社長であり、シナプソロジー研究所所長の望月美佐緒の対談等により構成された、以下のセミナーもオンラインで配信いたします。

「世界アルツハイマーデー」に考える～with コロナ時代の認知症予防とは？」

配信日時は以下の通りです。

9月30日（土） 9時～10時

10月2日（月） 16時～17時

10月6日（金） 20時～21時

配信 URL [https://rol.s-re.jp/rol\\_posts/dpqkqO9u](https://rol.s-re.jp/rol_posts/dpqkqO9u)

当社は、「人生100年時代を豊かにする 健康のソリューションカンパニー」を長期ビジョンに掲げており、今後高齢者の増加による認知症が課題とされている日本において、当社独自のソリューションを提案し、認知症になる前の早期対応に取り組むことで、健康長寿社会の実現に貢献してまいります。

以上

---

### 【お問合せ先】

#### ■ 本イベントについて

株式会社ルネサンス アクティブエイジング部：橋本

MAIL: [hashimoto\\_t@s-renaissance.co.jp](mailto:hashimoto_t@s-renaissance.co.jp)

#### ■ 本リリースについて

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL: 03-5600-7811 MAIL: [ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

---