

報道関係者各位

2023年9月19日
株式会社ルネサンス

「乳がんサバイバーのためのオンラインフィットネスフェス 2023」 開催のお知らせ ～毎年10月はピンクリボン運動強化月間～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、10月のピンクリボン運動の強化月間に合わせ、乳がんを経験された方や乳がんの治療に取り組む方を、フィットネスを通じて応援するイベント「乳がんサバイバーのためのオンラインフィットネスフェス2023」を開催いたします。

ルネサンス 運動支援センター × RENAISSANCE Online Livestream

オンライン フィットネスフェス 2023

乳がんサバイバーのためのフィットネスウィーク

無料

2023 <予約開始日>
各日程の15日前から

10/16 (月) ~ 28 (土)

乳がんサバイバーのためのオンラインでのフィットネスフェス
今年はセミナーやスペシャルクラスも増設！ココロとカラダが軽くなる時間を一緒に過ごしましょう

本イベントのクラスは、「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士」が担当し、専門的な知識と技術を基にがんを経験される方に寄り添いながら各クラスを行います。また、スタジオプログラムのオンライン配信サービス「RENAISSANCE Online Livestream®（以下「ルネサンス オンライン ライブストリーム」）」内で実施することで、ご自宅やお出かけ先など、お好きな場所からご参加いただくことができます。

■開催目的・背景

生涯のうち、2人に1人ががんになると言われる現在、がんとの共生は患者本人と家族、病院だけでなく地域や企業も含めた社会全体で考えていくべきテーマです。中でも女性のがん罹患数第一位は乳がんであり、生涯で乳がん罹患する確率は10.6%（9人に1人）※とされています。

本イベントを通じて、乳がん罹患された方にフィットネスの機会を提供し、体を動かすことでQOLの維持・改善につながるきっかけとなることを目的としています。

※国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」より

https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html#a25

■ イベント概要

- 【期 間】 2023年10月16日(月)～10月28日(土)
- 【開催方法】 「ルネサンス オンライン ライブストリーム」によるオンライン配信
- 【開催クラス】 「乳がんヨガ～呼吸と瞑想～」 「乳がんヨガセラピー」など全12クラス
- 【定 員】 980名/1クラス
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 <https://rol.s-re.jp/> より無料アカウント登録の上予約
- 【予約開始】 各開催日の15日前より
- 【イベント詳細・スケジュール】 https://rol.s-re.jp/rol_posts/20TOIsoB
- 【対 象】 乳がんを経験された方や乳がんの治療に取り組む方、支える方、「がんと運動」について学びたい方、他 ご家族、ご友人と一緒に参加頂けます。

■ ピンクリボン運動について

ピンクリボン運動は、乳がんの「早期発見・早期診断・早期治療」の大切さを伝えるための、世界的な活動です。「乳がんで悲しむ人をひとりでも減らしたい」との思いから、1980年代にアメリカで始まり、世界中にその運動が広がっています。

■ がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センターの取り組みについて

大阪国際がんセンター患者交流棟に開設している「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」では、がん経験者を対象とした無料の運動セミナーを毎月開催しています。

運動セミナーご案内：<https://attendee.bizibl.tv/sessions/seFKFb5w29t0?s=pssu5ut907>

当社は、「人生100年時代を豊かにする 健康のソリューションカンパニー」を長期ビジョンに掲げ、疾病予防だけでなく、がんをはじめとする病と共に生きる方々の治療前・中・後におけるQOLの維持・向上を支援してまいります。

■ 関連情報サイト

「ルネサンス オンライン ライブストリーム」：<https://rol.s-re.jp/>

「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」ホームページ：<https://cancer.s-re.jp/>

「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」note：https://note.com/cancer_s_re_jp/

「大阪国際がんセンター」ホームページ：<https://oici.jp/>

「大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士」ホームページ：<https://cancer.s-re.jp/shikaku>

【お問合せ先】

■ 本イベントについて

株式会社ルネサンス アクティブエイジング部がんリハビリ事業研究チーム：石野田

MAIL：kenko-info@s-renaissance.co.jp

■ 本リリースについて

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
