

お子様の運動能力と非認知能力を育む運動スクール 「KIDS FIT[®]（キッズフィット）」を、ルネサンスの施設で導入開始！

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「当社」）は、この度、主に幼児～小学校低学年を対象とした運動スクール「KIDS FIT[®]（以下、キッズフィット）」を、当社が運営するスポーツクラブ及び放課後等デイサービス「元氣ジムJr.(ジュニア)」で導入します。キッズフィットによって運動の基礎となるコーディネーション能力^{※1}と、環境の変化にも対応できる非認知能力^{※2}を高め、自己肯定感を育むことを目指します。当社は、本スクールを通してお子様が「運動の楽しさ」を実感し、運動を続けるきっかけを創ることで、生涯にわたって健康的な身体と心を育む土台を支援してまいります。

※1 コーディネーション能力：バランス能力やリズム能力などの、体を思い通りに動かすことが出来る能力の総称

※2 非認知能力：他者と協力する力や相手をおもいやる力などの、数値化できない「生きていくために必要な能力」の総称



■ キッズフィット開発の背景

当社は、「生きがい創造企業」を企業理念に掲げ、長期ビジョンである「人生100年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指して、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。これはライフステージを越えて様々なお客様に対して、運動を通じた生きがいや健康創りのお手伝いをしていきたいとの考えに基づくものです。

そのため少子高齢化社会を生きる今の子どもたちが、この先に起こりうる課題を解決できるよう、運動を通じてより健康的な生活習慣を幼少期から身につけ、同時に心も育むことができる運動サービスが必要であると考えました。

今回開発したキッズフィットは、こうした背景から競争ではなく、純粋に運動を楽しむことを重視した「子ども向けフィットネススクール」として、近年の子どもの運動離れという社会課題^{※3}を解決することを目指しています。

※3 参考データ スポーツ庁「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」：

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1368252.htm

■ キッズフィットの概要

商品名	KIDS FIT [®]
対象年齢	幼児～小学校2年生
時間/回	60分
定員/クラス	12名
レッスンの内容	準備運動、ビジョントレーニング、ラダー、バランスストーン、アニマルフロー、ボール種目等
販売価格	通常価格：8,503円（税込）
WEBページ	https://www.s-re.jp/school/jr/kidsfit/

「対象年齢」「定員/クラス」「販売価格」は店舗によって異なります。

■ キッズフィットの特徴

1. 映像と音楽を使ったレッスンにより、お子様の想像力やワクワク感を刺激します。
2. コーディネーション運動をサーキットトレーニング形式で行うことで、様々なスポーツの基礎となる動きを育みます。
3. できるようになったこと、がんばりたいこと、うまくできたことをお子様同士で確認するディスカッションを行い、非認知能力を育みます。
4. コーチングの専門研修を受けたコーチのサポートと声掛けによって、お子様の自己肯定感を高めます。

■ レッスン内容の事例

ラダートレーニング	バランスストーン	ボール種目
		

■ 導入店舗

東京	ルネサンス 北砂 / ルネサンス 曳舟 24 / ジム&スタジオ ルネサンス 綾瀬
関東	ルネサンス 稲毛 24 ルネサンス 元氣ジム Jr.三ツ境
中部	ルネサンス・トーア沼津 / ルネサンス 名古屋小幡

2023年度は上記の店舗を含め、全国約30店舗で順次導入予定です。

(2023年7月導入予定店舗：ルネサンス 亀戸 24/ ルネサンス 西国分寺 24 / ルネサンス 横浜 24 / ルネサンス 海老名ピナ
ガーデンズ 24 / ルネサンス 名古屋熱田 24 / ルネサンス 岐阜 LCワールド 24 / ルネサンス 住之江)

■ 映像コンテンツについて

キッズフィットは、株式会社 DIAMOND ALLIANS が開発した「KIDS GROWTH THEATER by DIAMOND ALLIANS」のプログラムとシステムを採用しています。

詳細 URL : <https://da-kgt.com/>

株式会社 DIAMOND ALLIANS の会社概要

- 社名：株式会社 DIAMOND ALLIANS (東京都中野区)
- 代表：栄枝 慶樹氏
- 業務内容：
 - 1.プロ野球選手のエージェントおよびマネジメント事業
 - 2.スポーツアカデミー事業 (野球・運動能力・ゴルフ・美容)
- 企業 WEB ページ：<http://diamond-allians.com/>



以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部 パブリックリレーションチーム 村角 (むらづみ) ・瀬戸

TEL : 03-5600-7811 MAIL : ml_pr@s-renaissance.co.jp