

報道関係者各位

2023年2月6日
株式会社ルネサンス

「がんサバイバーシップ支援講座」開講のお知らせ ～がんの知識習得と運動実践が、時間や場所を問わず実施できます！～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、がんサバイバーの方が、がんの知識習得と運動実践ができる「がんサバイバーシップ支援講座」を開講いたします。

本講座は大阪国際がんセンターの協力を得て開発しました。時間や場所を問わず、がんに関する最新の情報へのアクセスや、体力に応じたセルフエクササイズの受講が可能となっています。

当社は本講座を通じて、がんサバイバーの方々の運動を通じたQOL(Quality of life)の維持・向上を支援してまいります。



1. 講座開発の背景

生涯のうち、2人に1人ががんになると言われる現在※1、がんとの共生は患者本人と家族、病院だけでなく地域や企業も含めた社会全体で考えていくべきテーマであると言えます。

当社は、大阪国際がんセンター敷地内にある患者交流棟に「がん特化型運動施設ルネサンス運動支援センター」を開設し、がんサバイバーの方々に向けた対面での運動指導だけでなく、がんに関するオンラインセミナーも実施しています。

そのような取り組みの中で、がんサバイバーの方々から、「がんに関する情報が多岐にわたるため、何を信じればよいかかわからない」や「運動施設に通うことが難しいため、自宅で自分のペースで運動がしたい」といった声をいただきました。

そこで大阪国際がんセンターの協力を得て、時間や場所の制限なく、がんの知識習得と運動実践ができる本講座を開発しました。

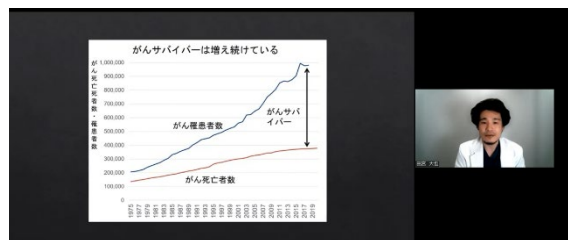
※1. 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」より

https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html#a25

2. 講座の特徴

①がんと運動療法の重要性について学べます

大阪国際がんセンターの医師が講師となり、「がん治療における運動療法の重要性」について学ぶことができます。



②自宅で手軽に実践可能なセルフエクササイズを多数視聴できます

基本的な身体の動かし方や、効果的なウォーキング方法などのエクササイズを紹介します。ご自身の体力に合わせてエクササイズを選べます。スキマ時間での運動にも最適です。



③「がん相談支援センター」の情報が得られます

がんに関する相談窓口「がん相談支援センター」の相談員から、がんに関する悩みの事例の紹介を視聴できます。また、治療の継続や就業など様々な悩みを相談できる支援機関や相談窓口についての利用方法もご紹介しています。



3. 講座の視聴お申込みについて

- 申込期限：2023年3月15日（水）
- 講座視聴期間：2024年3月31日（日）まで（視聴期間中は何度でもご利用いただけます）
- 申込方法：右記 URL よりお申込み下さい。https://rena-bg.s-re.jp/cancer_survivor_vodpg
- 講座受講料：5,500円（税込）

《関連 URL》

- ・「大阪国際がんセンター」ホームページ：<https://oici.jp/>
- ・「がん相談支援センター」：<https://ganjoho.jp/public/institution/consultation/cisc/cisc.html>
- ・「ルネサンス 運動支援センター」ホームページ：<https://cancer.s-re.jp/>
- ・「ルネサンス 運動支援センター」note：https://note.com/cancer_s_re_jp/

【お問合せ先】

- 「がんサバイバーシップ支援講座」について

株式会社ルネサンス ヘルスケアソリューション部：西畑

お問合せフォーム：<https://entry.s-re.jp/formmail/fms/e0bf1ea3318>

- 本リリースについて

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・瀬戸

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>